

Обычаи, проверенные временем Русская кухня





Русская кухня

Обычай, проверенные временем



ОЛМА
МЕДИА ГРУПП

Москва
2013

Один русский миллионер Иван Васильевич Чижов — известный гурман, никогда не болевший и доживший до преклонных лет в добром здравии, говаривал: «...У меня этих разных фоли-жоли да фрикасе-курасе не полагается... По-русски едим — зато брюхо не болит, по докторам не мечаемся, полоскаться по заграницам не шатаемся...» (В. Гиляровский, «Москва и москвичи»). Эти слова подтверждают и современные диетологи: уже давно доказанный факт, что для человека наиболее полезны те продукты, которыми питались его предки испокон веков.

Секрет популярности русской кухни прост — во-первых, она очень здоровая. В блюдах соблюдается гармоничный баланс важных для человеческого организма веществ, соответствующих нашему суровому климату. Вы сможете приготовить множество разнообразных вкуснейших кушаний, которые согреют вас в зимнюю стужу, зарядят энергией и витаминами весной, подкрепят в летнюю жару и помогут запастись здоровьем осенью.

Собранные в книге рецепты представляют собой современные варианты русской «классики», приготовить все блюда под силу каждой хозяйке.

Но, если вы вдруг просыпали соль, полистайте страницы этой книги и узнайте, к чему бы это...

Из второго раздела книги вы узнаете о святочных и крещенских гаданиях, самых лучших народных заговорах и оберегах от пьянства, напастей и болезней. Каковы верные приметы к рождению ребенка, получению денег, для удачной охоты и рыбалки? Ответы — в нашей книге. Святочные и крещенские гадания развлекут вас зимними вечерами, а гороскопы по знакам зодиака и годам рождения откроют для вас много нового о вас самих, ваших близких и друзьях.

Лучшие гороскопы и предсказания, магические тайны, старинные святочные и крещенские гадания, заговоры, приметы — все, что влияет на судьбы людей, собрано в книге!



Русские гадания

Магия гаданий

Народные поверья прежде всего зиждутся на вере во что-то красивое, желанное, сказочное. Отсюда возникают пристрастия к гаданиям, сулящим хорошего жениха, достаток, благополучие в семье, богатый урожай.

В заговорах люди видели залог здоровья, надежду на любовь суженого, удачу в делах.

Благодаря приметам люди легче ориентировались в мире неизведанного.

Эта книга откроет перед читателем целую кладовую народной мудрости. И не важно, когда люди пользовались этими гаданиями, по какому случаю устраивали обряды заговоров, с какими из примет сталкивались в быту; важно, что этот опыт остался в нас на генетическом уровне, а это, следовательно, неискоренимо. Читая, постигайте мир неизведанного через белую магию народной мудрости.

Святочные гадания — это гадания, проводимые в период зимних святок — с Сочельника по Крещение. **Сочельник** (сочевник) — 6 января по новому стилю, и 18 января по новому стилю — кануны (на вечерние) праздников Рождества Христова и Богоявления. На Украине чаще всего гадают в Рождественскую ночь, в Сибири же в Васильев вечер — под Старый Новый год. **Крещение Господне** — христианский праздник, отмечаемый в честь крещения Иисуса Христа в реке Иордан Иоанном Крестителем 19 января. Во время крещения, согласно Евангелиям, на Иисуса сошел Святой Дух в виде голубя.

Наиболее благоприятным временем для гадания у восточных славян считались Рождественский, Васильевский и Крещенские вечера — переломные, пограничные периоды, наиболее опасные, когда нечистая сила особенно сильна, а также зимние святки.

Перец,

фаршированный рисом, морковью и сливой

Перец сладкий	1 кг,
рис	200 г,
морковь	300 г,
лук репчатый	200 г,
слива	10 шт.,
чеснок	2–3 зуб.,
масло	
растительное	50 г,
сметана	250 г,
сахарный песок	5 ч. л.,
соль	по вкусу.

● Рис отварить, откинуть на сито, смешать с пассерованными овощами и посолить.

● Перец среднего размера вымыть, удалить плодоножку с частью мякоти, выбрать семена, залить крутым кипятком и выдержать в нем до остывания.

● Остывший перец наполнить приготовленной начинкой из риса и овощей.

● Сливы вымыть, разрезать до половины, удалить косточки и в освободившееся место всыпать по половине ч. л. сахарного песка.

● В каждый нафаршированный перец поместить в середину фарша по одной сливе.

● Подготовленный перец выложить на противень, залить сметаной, посыпать чесноком и запекать в духовке.

● Лук репчатый очистить, мелко нарезать.

Морковь вымыть, натереть на крупной терке.

● Соединить натертую морковь с луком, пассеровать на растительном масле.



Томаты, фаршированные овощами и сыром

Томаты спелые

твердые 10 шт.,

морковь 200 г,

лук репчатый 100 г,

шпинат 500 г,

сметана 200 г,

петрушка

(зелень) 50 г,

масло

растительное 50 г,

сыр тертый 100 г,

соль по вкусу.

❖ Овощи и шпинат вымыть, очистить и мелко нашинковать.

❖ Крупные твердые томаты вымыть, срезать крышечку со стороны плодоножки и ложкой вынуть часть мякоти вместе с семенами.

❖ Все ингредиенты соединить, добавить сметану, посолить и заполнить томаты начинкой.

❖ Выложить подготовленные томаты на противень, посыпать тертым сыром и мелко нарубленной зеленью петрушки.

❖ Запекать томаты в духовке.



Гороскопы

Гороскоп по годам рождения

Знаки гороскопа по годам: Крыса, Бык, Тигр, Кот (Кролик), Дракон, Змея, Лошадь, Коза (Овца), Обезьяна, Петух, Собака и Свинья. Согласно восточной легенде, именно в таком порядке эти животные пришли проститься с Буддой, когда он покидал Землю. А в награду получили право раз в двенадцать лет владеть временем и судьбами человеческими.

Зная год рождения, Вы легко найдете интересующий знак гороскопа и прочтаете в соответствующем разделе о себе и близких. Гороскоп по годам поможет лучше познать себя и узнать черты характера своих знакомых.

Также с помощью годового гороскопа можно выяснить совместимость с другими людьми и узнать, как сгладить негативные моменты в общении и усилить положительные.



Святочные гадания

Гадание с башмачком

Это наиболее известный и распространенный вид гадания. Девушки поочередно бросают башмачок (сапожок, туфельку) на дорогу и по направлению «носки» валенка узнают сторону, в какую выйдут замуж.

Гадание с зеркалами

Это хорошо известное из литературы гадание нередко используется и сейчас. Девушка садится в темноте между двумя зеркалами, зажигает свечи и начинает вглядываться в «галерею отражений», надеясь увидеть своего жениха. Лучшим временем для этого гадания считается полночь.

Гадание с нитями

Оно заключается в том, что девушки отрезают нити одинаковой длины и поджигают их. У кого вперед догорит нитка, тот первый окажется замужем. Если нитка потухла сразу и меньше половины сгорело, то замуж не выйдешь.

Гадание с кольцом

Наливают в стакан чистой холодной воды чуть больше половины. Кольцо на нитке держат низко над водой, не касаясь самой воды. Если предмет начнет совершать круговые движения — родится девочка, если углом движется — мальчик, если кольцо не будет двигаться, то детей не будет.

Гадание на будущее

Этот вид гадания в силу своей простоты весьма распространен. Надо взять чистый лист бумаги, смять его, положить на перевернутую тарелку и поджечь. Когда лист сгорит или почти сгорит, с помощью свечи смотрят отображение — тень на стене. Поворачивая тарелку по часовой стрелке, рассматривайте образующиеся фигуры-символы — таким образом вы узнаете свое будущее.

Картофель,

фаршированный грибами

Картофель	1 кг,	масло	
грибы свежие	500 г,	растительное	100 г,
лук репчатый	100 г,	укроп	50 г,
сыр тертый	100 г,	перец черный	
		молотый, соль	по вкусу.

❶ Грибы перебрать, промыть, мелко нарезать и обжарить на растительном масле.

❷ Репчатый лук очистить, мелко нашинковать и пассеровать на растительном масле.

❸ Крупный картофель продолговатой формы тщательно промыть, обдать кипятком и испечь в духовке (в кожуре). Печеные картофелины разрезать вдоль из каждой половинки вынуть часть мякоти. Вынутую мякоть размять, соединить с жареными грибами

и пассерованным луком, посолить, поперчить и тщательно перемешать.

❹ Начинить половинки картофеля с горкой, посыпать сверху тертым сыром и запечь в духовке.

❺ При подаче к столу посыпать мелко нарезанной зеленью.



Икра грибная

Белые грибы сушеные
морковь
лук
сливочное масло
соль, перец и зелень

200 г,
1 шт.,
1 шт.,
50 г,
по вкусу.

- Грибы промыть и отварить в подсоленной воде до готовности.
- Лук и морковь мелко порезать и обжарить на сливочном масле до золотистого цвета.
- Добавить грибы и обжарить их вместе с луком и морковью.
- Выложить в форму и украсить зеленью.

Знаки гороскопа по годам

ОБЕЗЬЯНА 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004

ПЕТУХ 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005

СОБАКА 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006

КАБАН 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007

КРЫСА 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008

БЫК 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009

ТИГР 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010

КОТ (КРОЛИК) 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

ДРАКОН 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

ЗМЕЯ 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

ЛОШАДЬ 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014

КОЗА (ОВЦА) 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015



Гадание на жизнь

В миску, блюдце или валенок кладутся предметы, девушки выбирают их. Выбор предмета символизирует будущую жизнь: зола — плохая жизнь, сахар — сладкая жизнь, кольцо — выход замуж, луковица — к слезам, рюмка — веселая жизнь, золотое кольцо — богатая жизнь и т. п.

Гадание на спичках

По бокам спичечной коробки вставляются две спички и поджигаются. Если сгоревшие головки будут обращены друг к другу, значит «загаданные» парень и девушка будут вместе.

Гадание со свечой

Гадание на воске проводят после того как взойдет луна. Гадать можно как одному, так и в компании, причем у каждого должна быть своя свеча. Растопите свечу в железной посуде и, загадав желание, смело начинайте гадание. Не спеша вылейте растопленный воск в заранее подготовленную чашу с водой, дождитесь, когда воск окончательно застынет, возьмите его в руки и попытайтесь распознать информацию с обратной стороны получившейся восковой фигурки.

Гадание на молоке

Растопите свечу в железной посуде, поставьте блюдце с молоком у порога дома, и со словами «Хозяин мой, домовый мой, приди, угостишь молочком и воском» вылейте растопленный воск в молоко. Если же в блюдце покажется цветок — это к замужеству, любви. Если же выльется крест, то новый год принесет болезни, разочарования, неприятности. Если же покажется зверь — возможность появления в вашей жизни недруга, а также смена места жительства.

Закуска русская заливная

Ветчина	100 г,	¼ желтого и ¼
отварное		зеленого сладкого перца,
куриное филе	100 г,	желатин 1 пакетик (на ½ л воды),
отварная говядина		крепкий
или язык	100 г,	мясной бульон ½ л,
небольшая		соль, перец и зелень по вкусу.
отварная морковь	1 шт.,	

❶ Ветчину, куриное филе и говядину мелко порезать.

❷ Морковь и сладкий перец измельчить.

❸ Все перемешать.

❹ Желатин развести мясным бульоном согласно инструкции на упаковке.

❺ Вылить ½ разведенного желатина в глубокую форму,

поставить застывать в холодное место.

❻ Выложить смесь мяса, моркови и перца на застывший слой.

❼ Аккуратно залить оставшимся желатином и дать закуске застыть в холодильнике.

❽ Подавать с горчицей, хреном и зеленью.



Паштет из печени

Печень говяжья	500 г,	сливочное масло	50 г,
грецкие орехи	100 г,	1 ст. л. коньяка	
яичные желтки	3 шт.,	(на любителя),	
сырое яйцо	1 шт.,	соль и перец	по вкусу.

❶ Снять с печени пленки и нарезать ее на кусочки.

❷ Обжарить печень на сливочном масле до готовности, добавив грецкие орехи. Посолить и поперчить.

❸ Яйца сварить вкрутую, желтки измельчить и добавить в готовую печень.

❹ Хорошо перемешать.

❺ Все пропустить через мясорубку или протереть через сито.

❻ Полученный паштет перемешать, добавив сырое яйцо. Можно пропустить через мясорубку еще раз.

❼ Выложить в салатницу. Накрыть пленкой и оставить в холодильнике на 3–4 часа.

❽ Перед подачей на стол украсить паштет зеленью и сливочным маслом.



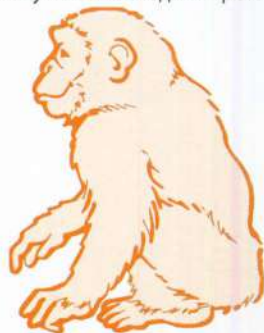
Обезьяна

Люди, рожденные в год Обезьяны, с одной стороны, умны, ловки и проворны. С другой — взбалмошны, противоречивы и ненадежны. Они вспыльчивы, своевольны и своенравны. Большинство изобретательны и оригинальны, обладают здравым смыслом, сами принимают решения, нередко демонстрируя при этом изрядное самомнение.

Практически нет такого поля деятельности, где бы они не смогли добиться успеха. Они хотят всего и сразу. Однако их можно весьма легко отвлечь от дела и переубедить. Самые незначительные препятствия, малейшие помехи способны моментально испортить им настроение, сбить все планы. Славы и популярности добиваются они лишь тогда, когда упорно и настойчиво следуют своему призванию. Их голова переполнена разными мыслями, идеями, планами и затеями.

Если первая треть жизни у Обезьян довольно благоприятна и даже благополучна, то вторая треть — бурная и смутная. Последняя треть жизни у них самая спокойная. Правда, нередко им угрожает одинокая старость — оплата за прегрешения молодости.

Жажда сенсаций, сила убеждения, как и обилие идей, делают Обезьян хорошими журналистами и корреспондентами, маклерами и посредниками, политиками и продавцами. Многие из них являются владельцами туристических и рекламных бюро.



Гадание на луковицах

Это проще простого. Берете с подругами каждая свою луковицу, какая вам больше нравится (только отметьте ее как-нибудь, чтобы не перепутать), помещаете ее в емкость с водой и ждете. Чья первая прорастет, та девчонка раньше замуж выйдет. А лук, который пророс, потом можно кушать, как средство против простуд и авитаминоза. Ведь главное-то — чтобы здоровье было, а остальное приложится.

Гадание на старом ключе

Поищите старый плоский ключ (как от почтового ящика) с круглым ободком. Если уж совсем старого не нашли, можно использовать новый. Теперь заложите его между листами крепко завязанной книги (только, умоляю, не берите Большую Советскую Энциклопедию) и подвесьте все это хозяйство с помощью веревки и дырочки в ключе к потолку, к люстре, например. (А если вы меня не послушали и взяли-таки Большую Советскую Энциклопедию — пеняйте на себя, вряд ли ваша люстра такое выдержит). Смотрите за этой книгой и перечисляйте вслух имена всех присутствующих девушек. На чем имени книга повернется, той в этом году замуж идти. А если книга вертится, не переставая, значит, вы ее слабовато завязали.

Гадание по книге

Таким способом люди уже на протяжении многих веков узнают о своем будущем. Возьмите в руки книгу, лучше толстую, что-нибудь из классиков, только не словарь и не научную литературу, а то такого нагадаете, что сами не обрадуетесь. Сформулируйте свой самый сокровенный и безответный вопрос и загадайте номер страницы и строчку (сверху или снизу). Теперь читайте и придумывайте, что бы это могло значить.

РулЕТ с яйцами

Телятина	400 г,
белый хлеб	
без корочек	100 г,
луковица	1 шт.,
яйца	4 шт.,
небольшой	
пучок укропа,	
сливочное масло	20 г,
томат-паста	1 ч. л.,
соль и перец	по вкусу.

❶ Мясо пропустить через мясорубку вместе с луком и размоченным в молоке или воде белым хлебом.

❷ Яйца отварить, охладить, аккуратно отделить желток от белка.

❸ 2 желтка растереть с мелко нарезанным укропом, 2 желтка перемешать с томатной пастой.

❹ Начинить половинки яиц полученной смесью: 2 яйца желтком с зеленью, 2 яйца желтком с томат-пастой. Соединить половинки яиц.

❺ Фарш выложить на пищевую пленку, разровнять его.

❻ По центру уложить яйца, чередуя их так: с «красным» желтком, с «зеленым» желтком.

❼ Залепить фарш и выложить полученный рулет на смазанный маслом противень.

❽ Запечь в духовке при температуре 180 °С в течение 40–45 мин.



Ароматная селедочка

с горчичным соусом

Сельдь	250 г,
яблоко	1 шт.,
зеленый лук	50 г,
яйцо	1 шт.,
растительное масло	1 ст. л.,
сахар	½ ч. л.,
уксус (3 %)	1 ст. л.,
горчица	1–2 ч. л..

❶ Филе сельди, очищенное яблоко и сваренное вкрутую яйцо мелко изрубить ножом.

❷ Полученную массу хорошо перемешать и выложить горкой в небольшую тарелку.

❸ Полить горчичным соусом и посыпать мелко нарезанным зеленым луком.

❹ Приготовить горчичный соус: горчицу растереть с растительным маслом. Добавить уксус (3%), молотый перец, сахар и хорошо перемешать.

❺ Для этого блюда горчичный соус лучше не солить.



Петух

Люди, рожденные в год Петуха, отличаются прямолинейностью и агрессивностью. Они резки, не стесняются в своих выражениях и поступках. Что они думают — то и говорят, что у них на уме — то и на языке.



В их характере соединились зазнайство и сарказм, капризы и причуды, внутреннее напряжение и непомерная чувствительность, врожденный шарм и скромность, хорошее понимание других людей и внимание к их нуждам, способность и желание подчинить их своей воле с помощью внушения, переубеждения. Жизнь Петухов рассчитана лишь на победы и свершения, приняв какое-либо решение, они от него уже не отступают, преследуя свою цель до победного конца.

Всю жизнь периоды успехов и удач чередуются у Петухов с периодами неуспеха и неудач. Так это бывает во всем: и на работе, и в области финансов, и в личной жизни. Но, как правило, в большинстве случаев старость у Петухов почти всегда бывает благополучной.

Профессии Петухи выбирают такие, которые позволяют руководить и командовать, которые требуют смелости и отваги, железных нервов и железной дисциплины. Им необходимо вознаграждение, повышающее их авторитет, престиж, репутацию в окружающем мире.

Гадание на кофейной гуще

Сначала варите кофе. Сливайте или выпиваете (зачем добро переводить?), пока он горячий, всю жидкость. Потом три столовые ложки гущи кладете в кофейную чашечку, накройте ее блюдцем, потом опрокиньте ее вверх дном, чтобы к стенкам чашечки пристал кофе, и ставьте ее на стол. Налейте в блюдце немного воды и, взяв чашку за донышко, опустите в блюдечко три раза. Когда грани посуды соприкасаются (трижды) говорите вслух: «Верность, дружба и согласие». Когда в последний раз поднимете чашку — рассмотрите ее хорошенько (изнутри).

Гадание у окошка

Сядьте у окна и произнесите: «Суженый-ряженный! Поезжай мимо окна!» Если мимо окна пронесется машина с шумом, музыкой, то вам предстоит жизнь в замужестве, веселая и богатая. Если машина проехала тихо, то и жизнь обещает быть бедной, тихой и убогой.

Гадание на бусах

Совершать это гадание следует обязательно ночью. Возьмите бусы из кошачьего, тигрового и соколиного глаза. Завяжите глаза и перебирайте бусы в руках по часовой стрелке, считая до тридцати трех. По камню, на котором вы остановите счет, и узнавали будущее. Каждая бусинка, по китайскому поверью, имеет определенное значение. Кошачий глаз (оливково-зеленого цвета) обозначает урожайный год, удачу в любви.

Тигровый глаз (ржаво-рыжий цвет) обозначает крепкое здоровье, а для тех, кто занимается торговлей, — большие доходы в новом году.

Соколиный глаз (сине-зеленого цвета) может означать, что в новом году вы будете на высоте, а также благополучно выйдете из неприятных ситуаций.

Будак заливной

Судак	2 шт.,	черный перец	
морковь	2 шт.,	горошком	по вкусу,
лук	2 шт.,	долька лимона,	
петрушка	½ пучка,	пакетик желатина	
лавровый лист,		(на 1,5 л жидкости).	

❶ Срезать филе с судака и нарезать его кусками.

❷ Кости, хвост и голову сварить в 1 л воды, добавив 5 горошин черного перца, луковицу, морковь, лавровый лист и соль.

❸ В рыбном бульоне отварить куски рыбы в течение 5–7 мин.

❹ Желатин развести согласно инструкции на пакете.

❺ Бульон процедить, довести до кипения, добавить размоченный желатин и перемешать, чтобы он полностью растворился.

❶ На блюдо выложить зелень, вылить слой желе толщиной 1–1,5 см и поставить в холодильник.

❷ Когда желе застынет, выложить на него куски рыбы. Украсить дольками лимона, сверху залить оставшимся желе и поставить застывать в холодильник на 2–4 часа.

❸ Отдельно к заливному судаку подают хрен, разведенный 1 ст. ложкой сметаны.



Закуска из лосося

Свежий лосось 150–200 г,
сливки 100 г,
яичный желток 1 шт.,
тертый сыр 50 г,
хрен 1 ст. л.,
сухое белое вино,
зелень, соль
и черный молотый
перец по вкусу.

- Нарезать тонкими ломтиками 150–200 г лосося. Выложить их на дно огнеупорной формы.
- Посолить и поперчить по вкусу.
- Приготовить соус: смешать хрен с сухим белым вином, добавить соль и перец по вкусу. Затем положить натертый сыр, сливки и яичный желток.
- Хорошо перемешать.
- Залить соусом рыбу и поставить в духовку.
- Запечь до образования румяной корочки.
- Украсить зеленью и подать к столу.



Собака

Люди, родившиеся в годы Собаки, как правило, довольно беспокойные, всегда начеку, никогда не отдыхают. Они отважно выступают против несправедливости. Они верны и преданны, честны и справедливы, благородны и великодушны. Правда, Собаки весьма эгоистичны, упрямы и строптивы. В эмоциональном смысле — холодноваты, сдержанны, малообщительны, зато язык у них острый, они готовы критиковать всех и все подряд.



Собаки хорошо знают, за что бороться и как бороться. Цель им ясна, они движутся к ней прямым путем, самостоятельно и, как правило, дела свои доводят до победного конца. Собака прекрасный организатор и руководитель, умеет хранить тайны, как свои, так и чужие, поэтому люди ей доверяют. В отношениях с людьми Собаки осторожны и предусмотрительны, добросовестны и доброжелательны. Эмоциональные взрывы им не присущи, отсюда их постоянное внутреннее напряжение.

В любви Собаки столь же честны и разумны, хотя на протяжении жизни у них также возникают любовные затруднения по самым различным причинам. Вся жизнь Собаки проходит под знаком неустойчивости и непостоянства.

Привлечение денег

Древо желаний

Завяжите на веточку деревца около дома оранжевую или ярко-желтую шелковую ленточку. Этот символ плодородия принесет вам прибыль в наступившем году.

Аромат денег

Зажигайте в квартире ароматические палочки с запахом ванили, гвоздики или корицы. Так благоухает достаток. В уютный для себя дом деньги стремятся попасть скорее и дольше там остаются.

Птичкам на удачу

Не выбрасывайте хлебные крошки с праздничного стола. Плохая примета: все добро разбазарите. Лучше покормите крошками птичек. Сытые пернатые не забудут вашей заботы. Весь год на вас будут «сыпаться» денежки.

Талисман

Возьмите купюру покрупнее и положите в красивую коробочку. Открывайте тайничек и любуйтесь. Отложенная в Святки денежка зарядит энергией прибыли ваш дом и притянет с себе новые крупные банкноты.

Волшебный амулет

Разбейте яйцо на две части. Скорлупки вымойте и просушите. На красной бумаге напишите «денежную» фразу. Например: «Я хочу стать богаче». Положите записку в скорлупку. Соедините со второй, чтобы получилось яйцо. Залейте место стыка воском красной свечи. Положите самодельный амулет на видное место и поставьте рядом красную свечку. Сядьте, расслабьтесь. Смотрите на огонь и мысленно рисуйте картинку своего благополучия.

Рыба, маринованная со свеклой

Рыба	500 г,	● Засолить рыбу, выдержать на холоде
вареная свекла	500 г,	в течение 6–8 часов.
перец горький	1 шт.,	● Свеклу натереть на крупной терке.
петрушка (зелень)	50 г,	● Горький перец нарезать очень мелко.
соль	2 ст. л.,	● Зелень петрушки мелко нарезать.
сахарный песок	1 ст. л.,	● Рыбу нарезать кусочками, смешать
масло		со свеклой, семенами укропа и зеле-
растительное	100 г,	нью, добавить растительное масло.
укроп (семена		● Положить под гнет и убрать в холо-
размолотые)	1 ч. л.	дильник.



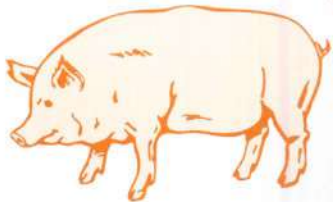
Салат овощной с медом

Репа	300 г,
морковь	100 г,
укроп (зелень)	50 г,
лук репчатый	50 г,
масло растительное	50 г,
мед	2 ст. л.

- Репу и морковь вымыть, очистить, натереть на крупной терке.
- Лук репчатый очистить и мелко нарезать.
- Зелень укропа промыть, обсушить и мелко нарезать.
- Все ингредиенты соединить, добавить растительное масло и мед, перемешать.



Свинья



Люди, рожденные в годы Свиньи, отличаются смелостью и способностью к самопожертвованию. Они честны и добросовестны, внимательны к тем, кого любят, уважают, ценят. Характер и нрав у Свиньи действительно рыцарский, это хорошо знают их друзья и близкие. Галантность и услужливость, тонкость души и чрезмерная щепетильность — ярко выраженные черты натуры Свиньи.

Свинья умна, но почти беспомощна перед хитростью и лукавством, перед лицемерием и лестью, она часто тушует, когда ей приходится оправдываться. Она строга и требовательна как по отношению к себе, так и к другим и редко идет на какой-либо компромисс. Свинья весьма наивна, верит тому, что ей говорят, а собственные слова всегда подкрепляет основательными аргументами и фактами.

Свинье не чужды радости жизни — и это естественно. Чуть ли не с пеленок проявляются и такие черты ее характера, как сильнейшая тяга к независимости и стремление себя обезопасить. Угрозами Свинью не запугать, это только удваивает ее энергию и решительность. Умея жить, цenia свободу и независимость, Свинья дает такую возможность и другим, не вмешиваясь в их дела. В большинстве случаев они здоровы и физически, и духовно. Они всегда знают, чего хотят, а поскольку они хотят только возможного, то это и получают сполна.

Наилучшие профессии для Свиньи те, где необходимо воодушевление, точность отработки в деталях, способность к разумному соглашению. Благодаря своей повышенной чувствительности и весьма тонкому пониманию цвета и формы, своему хорошему художественному вкусу, они преуспевают в поэзии и литературе, где требуется фантазия и воображение.

Царский сон

Положите под подушку четырех королей из карточной колоды и произнесите просьбу-заклинание: «Кто мой суженый, кто мой ряженный, тот приснись мне во сне!» Суженый-ряженный обязательно должен присниться — в образе короля — с короной на голове и в царской мантии.

Гадание с кошкой

Загадайте желание и позовите свою кошку. Если она переступит порог комнаты левой лапой, значит желание сбудется. Если правой — нет.

Гадание на два волоска

В полночь налейте в миску воду и добавьте в нее по одной щепотке соли, сахара и соли. Воду тщательно перемешайте, а когда она «успокоится», бросьте в нее два волоска: один — свой, а другой — любимого человека. Миску оставьте до утра.

Если наутро волосы переплелись между собой, то свадьба не за горами. Если же волосы находятся на некотором расстоянии друг от друга, значит, близок час разлуки. Утонувший же волос предвещает болезнь того, кому он принадлежит.

Гадание на картах

Перетасуйте карточную колоду, вытяните из пачки шесть карт, откройте их и загадайте желание на любую карту, которой нет в этих шести. Остальные тридцать карт перетасуйте и выкладывайте стопками по две, три, четыре, пять и шесть карт. Если загаданная карта окажется в какой-либо из стопок, это значит:

- 2 — желание не сбудется;
- 3 — вряд ли;
- 4 — встретит серьезные препятствия;
- 5 — может, и сбудется;
- 6 — сбудется наверняка!

Если заветная карта все еще не выпала, то эти стопки (по две, три, четыре, пять и шесть карт) нужно убрать, а вначале открытые шесть карт смешать с оставшимися десятью картами и выкладывать по одной карте, приговаривая: «Жди-терпи», «Ликуй», «Крепись-злись», «Махни рукой». На каких словах выпадет загаданная карта, те и будут ответом, сбудется ли ваше желание.

Свекла по-монастырски

Свекла столовая	1 кг,
лук репчатый	200 г,
орехи (ядра)	200 г,
чернослив	300 г,
масло растительное	100 г,
кориандр (семена)	2 ст. л.,
мед	2 ст. л.

● Свеклу вымыть, залить кипятком, отварить до готовности, очистить и нарезать кусочками в виде мандариновых долек или натереть.

● Чернослив отварить и нарезать мелкими кусочками.

● Лук репчатый очистить, мелко нашинковать и пассеровать на растительном масле.

● Ядра любых орехов растолочь, соединить с медом и пассерованным луком, затем — с подготовленной свеклой, черносливом и все тщательно перемешать.



Галат свекольный с яблоком

Свекла столовая	300 г,
лук репчатый	100 г,
яблоки	200 г,
ядра орехов (любые)	50 г,
лимон	1 шт.,
корица	½ ч. л.,
мед	2 ст. л.,
масло растительное	50 г.

- ❶ Свеклу вымыть, отварить, очистить и нарезать дольками или натереть.
- ❷ Лук репчатый очистить, нарезать тонкими кольцами и пассеровать на растительном масле.
- ❸ Яблоки вымыть, очистить от кожуры, освободить от сердцевины, нарезать дольками и с обеих сторон подрумянить на растительном масле.
- ❹ Из лимона удалить семена и нарезать мелкими кубиками вместе с кожурой.
- ❺ Все ингредиенты соединить, полить медом, посыпать корицей, добавить растолченные орехи и тщательно перемешать.



Крыса

Людей, родившихся в годы Крысы, отличают шарм и привлекательная внешность. Это люди бережливые, хотя могут быть щедры по отношению к тем, кого любят, кто им симпатичен. Для них характерно сочетание силы и элегантности. Их внешняя спокойствие и притягательная веселость — лишь приманка для жертвы. Более длительное общение с ними позволяет заметить их внутреннее беспокойство, напряжение, стремление к агрессивным действиям.



Многие из них аккуратны, педантичны, честолюбивы, но — мелочны. Они честны и открыты, в делах ловки и проворны, преуспевают, и, как правило, своего добиваются. Ясно заметна их прямолинейность и жизненная сила. Изо всего они стараются извлечь какую-либо пользу, выгоду, прибыль, от своих друзей и знакомых, от своих денег и даже от денег других людей, от собственного очарования и внешней привлекательности, которые они пускают в ход и злоупотребляют. Живя настоящим, они в то же время накапливают материальные ценности, чтобы обеспечить свою старость.

Жизнь может принести им немало огорчений и разочарований, после которых они на какой-то период времени бросают все, прячутся в своей норке, чтобы после небольшой передышки снова выйти на свет и снова действовать. Именно так они быстрее всего восстанавливают свои физические и душевные силы. Люди, родившиеся в эти годы, обладают способностью чувствовать приближающееся несчастье, будь это кораблекрушение или наводнение, пожар или землетрясение.

Гадание на картах на желания

Для гадания необходимо взять простую колоду карт в левую и руки и загадать интересующее желание. Дальше колода тщательно перетасовывается и раскладывается примерно на четыре равные кучки.

Дальше в руку берется первая кучка и открываются все карты, пока в руках не окажется туз. Затем туз откладывается в сторону и смотрится следующая карта. В том случае, если попался опять туз, его надо положить к первому. Так делается до тех пор, пока в руки не попадет простая карта, а не туз.

После этого можно переходить ко второй кучке, проделывается та же процедура и дальше просматривается третья и четвертая кучка карт. Кучки карт разбираются подобным образом, при этом оставляется только первый и туз и идущие за ним тузы.

Толкование карт:

— Если в результате гадания вы смогли собрать четыре туза, тогда в скором будущем сбудется загаданное желание.

— В том случае, если удалось собрать только три туза, тогда желание исполнится, но не скоро.

— Два туза говорят о том, что будущее не однозначно и 50 процентов на то, что желание исполнится и 50 на то, что нет.

— Один туз свидетельствует, что ваше желание не сбудется никогда.

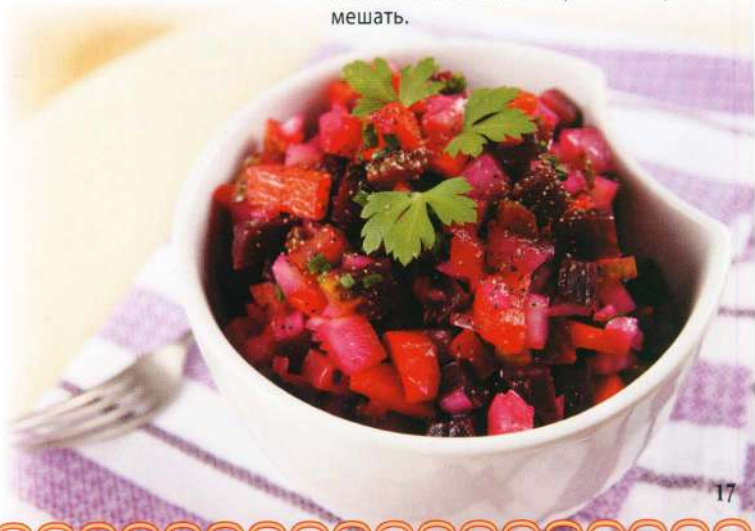


Винегрет с фасолью

Картофель
свекла столовая
морковь
лук репчатый
фасоль сухая
огурцы соленые
масло растительное
соль

300 г,
200 г,
200 г,
100 г,
200 г,
200 г,
100 г,
по вкусу.

- ❶ Картофель, свеклу, морковь отварить (каждый овощ отдельно).
- ❷ Огурцы нарезать кубиками.
- ❸ Фасоль промыть, залить чистой водой на 4 часа. Затем варить в этой же воде до готовности при открытой крышке (следить, чтобы фасоль не разварилась).
- ❹ Все подготовленные овощи соединить с фасолью, заправить растительным маслом, осторожно перемешать.



Окрошка овощная

Кефир
вода кипяченая
морковь
репа
молодой картофель
чеснок
соль

500 г,
500 г,
200 г,
200 г,
200 г,
2–3 зубчика,
по вкусу.

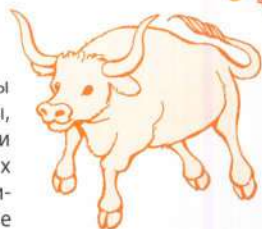
■ Картофель вымыть, залить кипятком, отварить в мундире, очистить и нарезать кубиками.

■ Морковь и репу вымыть, очистить, нарезать кубиками и отварить в небольшом количестве воды.

■ Кефир смешать с водой и залить этой смесью отварные овощи, посолить и добавить растертый чеснок.



Бык



Люди, родившиеся в год Быка, скромны и прилежны, терпеливы и немногословны, настойчивы и выносливы. В то же время при определенных условиях и обстоятельствах они могут быть эксцентричными и нетерпеливыми, могут легко выходить из себя. В такие моменты их следует остерегаться и избегать, ибо их гнев и ярость выходят из-под контроля, не зная ни границ, ни пределов. В момент эмоционального всплеска, под влияние их неоспоримого красноречия могут попасть большие аудитории, целая толпа. А большинство из них обладают не только превосходными умственными, но и физическими данными.

К своей жизненной цели они идут осознанно, последовательно, целенаправленно, не боясь никаких преград. При этом, движутся, как правило, весьма прямолинейно, не пользуясь обходными маневрами, обходными путями, объездами. Они всегда готовы работать, но при этом даже полная отдача не предусматривает излишнего изнурения, перенапряжения.

Как начальники и руководители Быки просто великолепны, особенно, если все их приказания, указания исполняются беспрекословно без сопротивления и противоречий. Но горе тем подчиненным, которые вступают с ними в полемику, в них сомневаются, ибо они быстро почувствуют тяжелую руку начальника-Быка. Любое дело против них — дело безнадежное, бесперспективное.

Быкам нужны дела, в которые они могут вникнуть с душой, углубляться с головой, где требуется тщательность и постоянство усилий, житейский разум и всестороннее понимание. Им следует избегать профессий с постоянными командировками, переездами, путешествиями, ибо при этом они теряют свой душевный покой и здоровье.

Крещенские гадания

Согласно народным приметам и поверьям, лучшее время для этого — вечер перед Крещением, то есть 18 января. В этот вечер гадания считаются самыми правдивыми, а сны являются вещими. В них можно подробно рассмотреть свое будущее.

Гадание на желания

В канун Крещения напишите 12 ваших самых сокровенных желаний и положите перед сном под подушку. Утром, когда проснетесь, первым делом достаньте три попавшихся под руку листочка. Желания, которые будут написаны на этих листочках, должны сбыться.

Гадание на суженого

Перед сном чистой расческой-гребнем причешите волосы, затем положите ее под подушку и произнесите следующие слова: «Суженый мой, ряженный, приди ко мне во сне и расчеши мои волосы». Фразу повторить 3 раза.

В полночь, в темном уединенном помещении накрывают стол новой чистой скатертью, ставят два прибора. Садятся за стол, раскладывают по тарелкам угощение и громко произносят: «Суженый, суженый приди ко мне отужинать!» После этого обычно может почудиться шум, стук, свист — это и есть признаки приближения суженого. Когда суженый войдет, лучше всего соблюдать тишину и всмотреться в его внешность: постараться рассмотреть его лицо, одежду, возраст. После чего сразу сказать «Чур моего стола».

Положите под подушку кусок пирога и пригласите будущего жениха: «Суженый-ряженный! Приди ко мне поужинать!» Жених явится вам во сне.

Гадание «Мостик»

Выдернуть несколько прутиков из обычного домашнего веника, построить из них мостик и положить его до утра под подушку со словами: «Кто мой суженый, кто мой ряженный, тот переведет меня через мост». После этого ночью во сне девушка, скорее всего, увидит своего будущего мужа. Вместо прутиков можно использовать спички.

Летний свекольник

Свекольный лист
сметана
мука
уксус столовый
укроп
лук репчатый
соль

500 г,
4 ст. л.,
1 ст. л.,
2 ст. л.,
50 г,
200 г,
по вкусу.

❶ Молодые листья свеклы вымыть и мелко порезать.

❷ Лук репчатый очистить, мелко нарезать и варить вместе со свекольным листом, затем протереть через сито вместе с отваром (можно и не протирать).

❸ Приготовить заправку из муки, растертой со сметаной и разбавленной свекольным отваром. Заправку влить в кипящий свекольник и снять его с огня. Посолить, добавить уксус и мелко нарезанный укроп.

❹ Если листья свеклы и репчатый лук протерты через сито, свекольник можно пить из бульонных чашек как в горячем, так и холодном виде.



Похлебка

из сушеных белых грибов

Сушеные
белые грибы 50 г,
сливочное масло 50 г,
лук 1 шт.,
морковь 1 шт.

■ Грибы замочить на 30–40 мин в холодной воде, промыть, и отварить в подсоленной воде.

■ Отвар процедить, вынуть из него грибы, обжарить их на сковороде на сливочном или растительном масле с натертой морковью.

■ В процеженный грибной отвар добавить обжаренные грибы и проварить 10–15 мин на медленном огне.

■ В эту похлебку можно добавить по вкусу лапшу, сухарики или картофель.

Тигр

Люди, родившиеся в год Тигра, сильно отличаются друг от друга, особенно — в духовном плане. Одни отличаются своими исключительными положительными качествами характера и нрава, другие — отрицательными. Первые руководствуются в жизни классическими понятиями о чести и порядочности. Это люди смелые и отважные, храбрые и добрые, всегда готовые идти на риск ради справедливости, защиты слабых и немощных. Они принципиальны в своих намерениях, решениях, действиях, даже если это и противоречит здравому смыслу. Это настоящие борцы, всегда готовы к жертве ради своей идеи, дела, ради близкого человека. Окружающий мир и общественность почти всегда оценивают их по достоинству. Они всегда привлекают к себе внимание, им трудно возражать, противостоять их напору. Свойства их личности и поведение, природная власть над другими создают им естественный авторитет, престиж, репутацию.

Повиноваться Тигры не могут, зато с великим удовольствием стараются удерживать других под своей властью. На компромисс они, как правило, не идут. Они могут быть эгоистичны в мелочах, но бескорыстны в значительных делах. Тигры всегда устремлены только вперед, их не останавливают должностные ранги, иерархия власти.

В жизни Тигров все может происходить не так, как они себе представляли изначально. Если первая треть их жизни во многих случаях проходит относительно спокойно, то вторая протекает уже более бурно, поскольку приходится решать проблемы всех уровней — и трудовые, и финансовые, и любовные, семейные. Ни от чего он не будет избавлен. Последняя треть жизни уже может принести мир и спокойствие.



Заговоры

Заговоры и молитвы издавна имели великую силу исцеления. От самых сложных болезней, до защиты от темных сил. Есть заговоры и молитвы на все случаи жизни. Рецепты, обряды. Ведь у молитв, обрядов и заговоров нет авторов, они передаются из уст в уста или просто в обычной жизни при разговоре. Чем больше людей сможет помочь себе и близким, тем лучше.

Наладить отношения с любимым

На растущей луне приготовить обед и вместе пообедать. Наговаривать на еду нужно в момент приготовления семь раз. Слова наговорные: «На любовь крепкую, на любовь верную, на понимание взаимное, да будет так».

Если у мужа есть любовница

Когда муж собирается к другой, либо вы знаете, что он сейчас с ней, проговорите про себя три раза: «Паутину не плети, моего мужа отпусти, во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь».

Заговор на мужа-скандалиста

В любой четверг наговорить на зубную пасту пять раз: «Пусть с зубов грязь смывается, с языка чернота счищается. Так сто раз молчание смоеся, откровение раскроется. Именно».

Заговор на счастье

На убывающей луне сделать салат из свежей капусты нового урожая. Приговаривать: «Ограждаю, удаляю, острым ножом отсекаю, от раба Божьего (имя мужа) все напасти и недуги. Как крепок и силен этот кочан, так и он будет весел и весуч. Да будет так». Накормить салатом мужа.

Приворот-наговор

Перед сном взять яблоко и грызть его. Слова произносить: «Как я грызу и ем яблоко, так грызи и ешь тоска моего любимого отныне и вовек. Аминь».

Заговор на примирение

Купите замок новый, закрепите его на любой ограде. Слова на замок: «Закрою я свой наговор. Повешу замок на забор. Слова замыкаю, дело закрываю. Ключ, замок, Бог на порог. Аминь». Делать в любой четверг.

Щи из ранних овощей

Молодая капуста
свежие помидоры
морковь
картофель
лук
мясной бульон
чеснок, зелень,
перец горошком,
лавровый лист
и соль

1 кочан,
2 шт.,
1 шт.,
1 шт.,
1 шт.,
1,2–2 л,

по вкусу.

- Молодую морковь нарезать кружочками.
- Картофель и лук нарезать соломкой.
- Молодую капусту нарезать крупными полосками.
- В кипящий бульон опустить сначала лук, морковь и картошку, поварить 5–7 мин, затем добавить капусту и помидоры и поварить еще 10 мин.
- Перед окончанием варки добавить зелень и толченый чеснок. При подаче к столу заправить сметаной.



Щи кислые со свиной

Свинина нежирная	400 г,
капуста квашеная	300 г,
картофель	2–3 шт.,
лук репчатый	1 шт.,
морковь	1 шт.,
пастернак (коренья)	1 шт.,
лавровый лист	2 шт.,
перец черный (горошек)	6–8 шт.,
чеснок	2 зуб.,
соль	по вкусу.

❶ Свинину нарезать кусочками и слегка обжарить на сковороде в собственном жире, залить водой и варить до готовности.

❷ Затем добавить в бульон нарезанный брусочками картофель и продолжать готовку.

❸ Лук репчатый, морковь и пастернак очистить, нашинковать и пассеровать на свином жире.

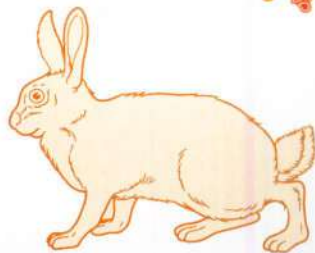
❹ Квашеную капусту тушить отдельно.

❺ Выложить все овощи в бульон, варить до готовности, добавить лавровый лист, перец, соль.

❻ При подаче к столу щи заправить сметаной и растертым чесноком.



Кот (кролик)



Кот всегда «падает на свои лапки». Обладатель яркой индивидуальности, он одарен талантами, в меру честолюбив, в меру скромнен, утончен и добродетельный, отличается хорошим вкусом и пониманием красоты. Общество любит его, и он любит общество. Кот очень доброжелателен к чужим людям, способен к ним отнестись, как к родным. Он верный друг и преданный товарищ, нежный и ласковый к тем, кого он любит, кто ему симпатичен.

Отличительные качества Кота — его ум и смелость, молниеносная реакция на раздражители, быстрый анализ и соответствующее ответное действие. К своей жизненной цели движется упорно и настойчиво, хорошо понимая, что не все желаемое в жизни можно достичь сразу. Здесь ему всегда помогает его оптимизм, надежда и вера в будущее.

Кот, как правило, больше всего любит собственный домашний очаг и свою семью, о которой он заботится, охраняет и оберегает, насколько это возможно.

Кот обладает спокойным, невозмутимым нравом, хотя временами он может быть крайне эмоциональным. Большинство из них обладают прекрасными деловыми качествами: они предприимчивы, в своем труде добросовестны, у них развито сильное чувство долга и ответственности. В своей работе они очень аккуратны — до педантизма, для них все важно, даже самые незначительные мелочи.

Материальное положение Котов с годами складывается весьма удачно. В финансовом отношении они также почти всегда удачны, в делах и сделках ловки и предприимчивы. У них особый дар — прямо на ходу ухватить счастливый случай и им воспользоваться.

Заговоры от пьянства и запоя

«Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй раба (имя) от скверной страсти, хмельной напасти. Не знал бы он этой маеты отныне до гробовой доски. Как свинье море-океан не переплыть, так рабу Божьему (имя) хмельного вовеки не пить. Аминь». Заговор нужно трижды прочесть над алкоголем, а затем дать выпить больному.

Этот заговор для тайного лечения мужа от запоя и от пьянства, читается в полночь над спящим супругом: «Ты, небо, слышишь, ты, небо, видишь, что я хочу делать над телом раба (имя). Звезды вы ясные, сойдите в чашу брачную; а в моей чаше вода из заторного студенца. Месяц ты красный, сойди в мою клеть; а в моей клетке ни дна, ни покрыва. Солнышко ты привольное, взойди на мой двор; а на моем дворе ни людей, ни зверей. Звезды, уймите раба (имя) от вина; месяц, отврати раба (имя) от вина; солнышко, усмири раба (имя) от вина. Слово мое крепко! Аминь».

Трижды прочесть заговор над любым алкоголем: «Как покойник из гроба не встает, вина зелена не пьет, так и ты, раб Божий (имя), не пей ни с утра зари, ни в полдень надень, ни с вечера на ночь. Аминь». Читать нужно в полночь, когда луна идет на убыль.

Завязать концы небольшой веревки, поджечь и пока горит трижды произнести: «Как эта веревка завязана, так рабу Божьему (имя) завязанным быть от всякого пьянства мысленного». В течение 9 дней добавлять пепел от веревки в питье и еду.

Заговор от женского алкоголизма необходимо читать над любой пищей или питьем: «Зори вы ясные, свечи Божии архангельские. Как вы, зори ясные, ни разу по всем векам не проспали, так бы и у рабы Божьей (имя) о хмельном вине мысли не витали. Аминь».

Щи в горшочке

Мясо	150 г,
капуста белокачанная	100 г,
лук репчатый	30 г,
морковь	30 г,
картофель	1 шт.,
перец черный	3 гор.,
лавровый лист	11 шт.,
соль	по вкусу.

Тесто для крышечек:

вода	500 г,
мука ржаная	200 г,
мука пшеничная	600 г,
дрожжи свежие	25 г,
сахарный песок	1 ст. л.,
соль	½ ч. л.

❶ Мясо (свинину, говядину, баранину) промыть, нарезать небольшими кусочками.

❷ Картофель вымыть, очистить, нарезать крупно. Морковь вымыть, очистить, нарезать крупной соломкой.

❸ Капусту нашинковать мелкой соломкой.

❹ Замесить дрожжевое тесто, сформировать лепешки размером чуть больше горловины горшочка. Смазать лепешку растительным маслом и посолить крупной солью.

❺ Подготовленные овощи и мясо уложить в горшочек, добавить раздробленные горошины перца и лавровый лист, залить кипятком, посолить, накрыть горшочек

крышкой из дрожжевого теста и поставить в духовку, нагретую до 200°C.

❻ Как только щи закипят, снизить температуру до 150°C и потомить щи в духовке еще 40 мин. Готовые щи подавать горячими прямо в горшочке.



Суп крестьянский

Мясной бульон	1 л,
морковь	1 шт.,
лук	1 шт.,
картофель	2 шт.,
пшено	1 ст. л.,
зелень петрушки и укропа, соль и специи	по вкусу.

● Очищенные лук и морковь нарезать соломкой.

● Обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

● В готовый мясной бульон добавить хорошо промытое пшено и нарезанный кубиками картофель.

● Поварить 15–20 мин.

● Через 15–20 мин добавить обжаренные лук и морковь и мелко нарезанную зелень петрушки и укропа, посолить по вкусу.



Дракон

Люди, рожденные в годы Дракона, обладают отменным здоровьем и большим запасом жизненных сил. Они энергичны и активны, эмоциональны и решительны, своевольны и своенравны. Дракон — человек волевой, благородный и великодушный. Стремление к совершенствованию делает его весьма требовательным — как к себе, так и к другим. У Дракона имеются свои негативные черты: он легко возбудим, быстро раздражается. Упрямство его может дойти до строптивости, он несдержан на язык и горд.

Большой энтузиаст, Дракон преуспевает в любом деле, за которое берется, способен внушать, убеждать и даже переубеждать других. К его мнению прислушиваются, с ним считаются, поскольку советы его всегда содержательны и полезны. Если он посвящает себя большой цели, то идет к ней, не сворачивая с пути. К сожалению, с таким же успехом он может пойти и на плохое дело и тоже стать победителем. Мелкую работу, как правило, Драконы стараются переложить на плечи других, хотя плоды предпочитают пожинать сами. Все обвинения в свой адрес Драконы парируют весьма изобретательно, хотя и несколько свысока.

Как правило, у Дракона небольшие затруднения могут быть в первой трети его жизни, когда он отстаивает свою независимость и добивается самостоятельности. Его артистические наклонности могут стать причиной проблем во второй трети его жизни. Но счастлив он будет только в последнюю ее треть, которая принесет все, о чем он мечтал еще с ранних лет. Ему будут внимать, им будут восхищаться.



Приметы

Народные приметы и суеверия существуют столько же, сколько существует само человечество. Имея самые различные формы и проявления, народные приметы и суеверия порой невероятно точно подмечают истинную суть происходящих процессов.

Народные приметы это наблюдения людей, передаваемые из уст в уста и накопленные таким образом за долгие тысячи лет. Случается так, что одни и те же приметы и суеверия толкуются очень по разному у разных народов. Для русского человека черная кошка, перебежавшая дорогу, — крайне скверная примета, для египтянина кошка, неважно какого цвета — к удаче.

В древние времена народные приметы и суеверия имели крайне важное влияние не только на отдельных людей, но и оказывали определенное влияние в решении государственных вопросов. Иной раз судьба войны могла зависеть от того, с какой ноги утром встал предводитель.

Народные приметы — это приметы и суеверия, которые вышли из народа и до сих пор оказывают влияние на поступки. Рассыпал соль — к ссоре. Зачесалась правая рука — к деньгам, а коли зачесалась левая — к драке.

Еще один крайне популярный раздел во всем многообразии народных примет и суеверий — свадебные приметы. Вообще свадебные приметы, скорее, похожи на советы молодоженам, просто изложены они в простой и доступной форме. В соответствии с народными приметами даже месяц, в который будет сыграна свадьба, имеет значение.

Вообще, имея различные формы проявления, народные приметы и суеверия порой достаточно четко отражают истинную суть происходящего. Зачастую человеческому разуму очень сложно познать и освоить окружающий его мир. Двигаясь к знанию, человек сталкивается с непонятными, загадочными, а порой и просто чудесными вещами.

Уха из стерляди

на овощном бульоне

Стерлядь	1 кг,
вино белое сухое	1 стакан,
бульон овощной	2 л.

опустить в кипящий овощной бульон и варить до готовности — 25 мин.

■ В конце приготовления добавить вино.

■ Подавать к столу, уложив кусочки рыбы в тарелку и залив их бульоном, в котором варилась стерлядь.

■ Стерлядь вымыть, очистить, выпотрошить и снять с тушки кожу, начиная спинки, сделав разрез вдоль хребта.

■ Очищенную тушку нарезать поперек на куски,



Мясо духовое

Телятина	300 г,
лук	1 шт.,
морковь	1 шт.,
растительное масло	2 ст. л.,
лавровый лист,	
перец горошком,	
сушеная зелень,	
свежая зелень	
и соль	по вкусу.

● Мясо отбить, посолить, поперчить.

● Уложить в глубокую сковороду, добавить лавровый лист, перец горошком, сушеную зелень и залить водой так, чтобы мясо было ею полностью покрыто.

● Тушить мясо на плите, под крышкой на медленном огне, пока оно не станет мягким, добавляя жидкость.

● Сверху на мясо выложить порезанный кольцами лук, натертую морковь, полить растительным маслом.

● Запечь в духовке, пока мясо, лук и морковь не подрумянятся.



Змея

Люди, рожденные в годы Змеи, отличаются природенной мудростью, проницательностью и прозорливостью. Они настойчивы, выносливы и терпеливы, требовательны к себе и к окружающим. Несмотря на то, что Змеи и скуповаты, и эгоистичны, и тщеславны, они всегда способны сочувствовать своим менее удачливым собратьям.



Змея уверена, что она рождена для большой цели, и убеждена, что эту цель достигнет. Чтобы не размениваться на мелкие дела, она старается посвятить себя только одному делу, одному человеку или одной вере — именно тому, к чему чувствует свое призвание, свое предназначение.

Змеи осторожны и предусмотрительны, к жизненной цели движутся медленно и последовательно, будучи убеждены, что в итоге ее достигнут.

Довольно рано проявляется у Змей стремление к благополучию, склонность к лидерству, а у некоторых даже любовь к приключениям.

Змеи прекрасные организаторы, не боятся в критические моменты брать ответственность на себя. Глаз у Змей зоркий, видят они далеко, но часто гордость мешает видеть то, что есть в действительности. Собственных ошибок они не замечают, не признают.

Добрачные приметы

Подметаешь пол неровно, мусор оставляешь — замуж за рябого выйдешь.

Хлебные крошки со стола стряхиваешь — денег не будет и замуж выйдешь за лысого.

Фартук у девушки на животе часто мокнет — муж будет пьяница.

Сколько морщин между бровями, столько раз жениться (или замуж выйдешь).

Сколько продольных линий на сгибе локтя с внутренней стороны — столько браков будет.

Обметешь кого-либо веником — навсегда холостым останется (замуж не выйдет).

Нельзя парню на пороге сидеть — никто за него замуж не пойдет. Мужу спать много перед свадьбой — наспать кривоглазую жену.

На углу стола сидеть — семь лет в девках оставаться (не жениться).

Свадебные приметы

В течение всех четырех постов: Великого, Петрова, Успенского и Рождественского, а также во время святок, в период от Рождества Христова до Богоявления (с 7 января по 20 января).

В субботу, а также накануне храмовых и великих праздников, дабы предпраздничный вечер не проходил в шумном веселье и развлечении.

Во вторник и в четверг, накануне постных дней среды и пятницы в течение года.

Во время масленицы (неделя до Великого поста)

В день усекновения головы Иоанна Предтечи (11 сентября); в день Воздвижения Креста Господня (27 сентября).

В мае. В день святого апостола Якова 13 мая (30 апреля по старому стилю) прекращали сватовство. А если кто сватался, считали его предложение обидным и даже ззорным. Народная примета в мае жениться, всю жизнь маяться.

Мясо слоеное

с овощами и зеленью

Свинная шейка	2–3 кг,
перец сладкий	200 г,
баклажаны	200 г,
томаты спелые	200 г,
лук-порей	100 г,
петрушка (зелень)	50 г,
чеснок	1 головка,
перец черный (горошек), соль	по вкусу.

❖ Овощи и зелень вымыть и просушить, баклажаны, томаты и перцы нарезать пластинками толщиной в 1 см.

❖ Чеснок мелко порубить.

❖ Между каждым куском свинины поместить нарезанные пластинами овощи, а также лук-порей и петрушку, чередуя их равномерно, пересыпая каждый слой измельченным чесноком, крупно дробленным черным перцем и солью.

❖ Кусок свинины тщательно промыть холодной водой и разрезать на примерно равные пластины толщиной 2 см с одной стороны куска, не доводя разрез до конца.

❖ Нафаршированное мясо запекать в духовке при температуре 200°C до готовности.



Телятина с грибами

в горшочке

Телятина
грибы свежие
лук репчатый
масло сливочное
сметана
соль

200 г,
100 г,
50 г,
50 г,
50 г,
по вкусу.

- Свежие грибы (лучше шампиньоны) перебрать, промыть, нарезать.
- Лук репчатый очистить, нашинковать и вместе с грибами пассеровать на сливочном масле.
- Телятину нарезать кусочками, выложить в горшочек, сверху — пассерованные грибы и лук, залить кипятком, накрыть крышкой, посолить и готовить в духовке в течение 30 минут.
- Затем добавить сметану и тушить еще 3 минуты.



Лошадь



Люди, рожденные в год Лошади, полны жажды жизни, приключений и подвигов. Обладая легким характером, они распространяют вокруг себя веселье и жизнерадостность. Эти люди умны, проницательны и талантливы. Умеют обращаться с деньгами, хорошо зная им цену, вес и значение. Они быстро увлекаются, энергичны и стремительны. Им как воздух требуются большие пространства, свобода мыслей и передвижения. Часто у них обнаруживается прекрасный ораторский дар. Они преуспевают в том, чтобы привлечь внимание к собственной персоне, а также сделать тонкий комплимент.

Лошади — настоящие эгоисты. Эти люди могут растоптать любого, кто окажется на их пути преградой или помехой. Им ближе всего собственная рубашка. Их эгоцентризм выдвигает на авансцену лишь собственные интересы и проблемы, даже когда они не вмешиваются в дела других. Правда, среди Лошадей встречаются и противоположные типы — весьма благородные и великодушные, всегда готовые к жертвам.

Лошади — хорошие труженики, и многие пользуются плодами их деятельности. К несчастью, при своем переменчивом характере Лошади довольно быстро устают от любой работы, от любого дела, даже от любви и интима. Но отдохнув, она снова принимается за дело и продолжает его с прежним рвением. Профессию она должна выбрать такую, которая не связана ни с одиночеством, ни с созерцанием. Она должна находиться в окружении людей, слышать в свой адрес похвалы и одобрение. На все интересное Лошадь сразу же откликнется, и в этом случае ее уже не остановишь — ни в работе, ни в любви.

Первые две трети жизни Лошади очень беспокойны. Последняя треть будет более мирной и спокойной.

Приметы на любовь

Сны на любовь

Если вам во сне дарят белые цветы, то это говорит о том, что дело идет к браку.

Желтые цветы могут говорить о бесполезном свидании, которое ничем не закончится.

Красные цветы снятся, как правило, к страстным отношениям, но символизируют они не супружество, а удовольствия и любовные приключения.

Человек с зажженной свечой, который во сне ведет вас за собой, снится к серьезным отношениям, которые, возможно, приведут к бракосочетанию. Если вы режете во сне крупный фрукт, то это тоже может рассказать о скором замужестве, но оно, к сожалению, может оказаться проблематичным. Иногда к любви может присниться конверт, в котором лежит обручальное кольцо.

Если же вы увидели во сне кольцо, надетое на палец, то это может говорить о вашей зависимости от избранника.

Приметы, предвещающие любовь

Хорошая примета, если девушка случайно находит на улице «валентинку» или чье-то свадебное приглашение.

Если вы споткнулись о ступеньку или порог, идя к подруге на свадьбу, то это может рассказать о скором знакомстве со второй половинкой.

Если вы впервые идете на свидание, а по дороге споткнулись на ровном месте, то это также считается хорошей приметой, которая может рассказать о том, что у вас с вашим новым знакомым все сложится хорошо.

Сломанный каблук, порванный подол юбки или платья, сломанный ноготь и так далее. Огромным свидетельством приближающегося сильного чувства считается ваше желание кардинально поменять прическу. Эта примета действует с древних времен, когда девушка, выходя замуж, обязательно меняла образ.

Мясо с черносливом

Мясо (свинина, говядина)

500 г,

лук

морковь

бульон

вода

крахмал

сухое белое вино

чернослив

соль и специи

1 шт.,

1 шт.,

½ стакана,

½ стакана,

1 ч. л.,

2 ст. л.,

10 шт.,

по вкусу.

➊ Нарезать крупно лук и морковь. Обжарить до золотистого цвета на растительном масле.

➋ Добавить кусочки мяса и обжарить до румяной корочки.

➌ Долить бульоном обжаренное мясо с луком и морковью и немного потушить.

➍ Развести в воде 1 чайную ложку крахмала, вылить смесь в тушеное мясо и дать прокипеть.

➎ Добавить чернослив, вино, соль и специи и тушить на медленном огне еще 15–20 мин.



Мясо, фаршированное клюквой

Мясо 2–3 кг,
клюква 200 г,
чеснок, перец по вкусу.

■ Мясо промыть холодной водой, сделать в нем глубокие надрезы ножом.

■ В углубления положить клюкву (или бруснику, зерна граната), соединенные с толченым чесноком и перцем горошком.

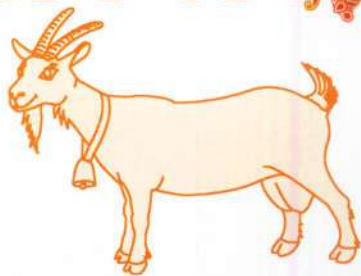
■ Мясо обмазать свежесжатым ягодным соком и оставить на несколько часов для маринования.

■ Затем запекать в духовке при температуре 200–220°C в течение 10 мин, а далее при температуре 150°C в течение 1–1,5 часа.

■ Блюдо готово, если при прокалывании мяса появляется прозрачный сок.



Коза (овца)



Люди, рожденные в год Козы, наделены разнообразными талантами и богатой фантазией. Они любезны и предупредительны, элегантны и артистичны. В большинстве своем эти люди имеют хороший вкус, понимание цвета и формы. Они также обладают сильною интуицией при общении с людьми. Козы умеют нравиться, особенно когда это в их интересах. Они искусно отстаивают свои взгляды и убеждения, свою точку зрения по всем вопросам.

Коза добра и мила, склонна к благотворительности и милосердию, охотно делится с другими, еще более несчастными, чем она сама. Коза никогда не отказывает другим в помощи. У нее имеется целый ряд разумных и полезных советов, которые она раздает направо и налево.

Коза хочет жить спокойно, без тревог. Она мечтает о счастливой семейной жизни, богатом партнере или друге. Еще больше ее бы удовлетворил состоятельный и щедрый спонсор-меценат или влюбленный опекун. Если это не получается, то она готова жить у своих родителей, только они также должны быть богатыми и зажиточными.

Козе подойдет профессия, в которой сочетаются технический навык с артистическим мастерством. В роли начальника Козы встречаются весьма редко. В мире искусства их уже намного больше, хотя и здесь они не играют первую скрипку, без зависти отдавая ее другим. Они могут стать хорошими соавторами или деловыми компаньонами, особенно при спокойной работе, без стрессов. Многие Козы добиваются успеха в качестве администраторов, архитекторов и строителей, инженеров. Коза должна избегать всех видов коммерции, ибо здесь она может угодить или в яму, или за решетку, притом на весьма долгое время. Также ей нужно подальше держаться от военных дел, ибо она никогда не будет ни победителем, ни командиром, ни даже хорошим солдатом.

Приметы на удачу

Аист свил на крыше гнездо — к удаче и благополучию.
Сорока, сидящая на дереве возле дома или окна, — к прибыли или гостям.

Слышать голос кукушки с левой стороны — к прибыли, счастью.
Для того чтобы обрести счастье и вселиться в новый дом, нужно часто держаться за угол кухонного стола.

Для того чтобы привлечь счастье в новый дом, обойдите все комнаты, держа в руках буханку хлеба и мисочку с солью.

Если над кроватью свил паутину белый паук, ждите прибыли и счастья.

Увидеть нечаянно свет в окнах своего дома — к счастью.
Если в доме завелись муравьи, нужно ждать прибыль и счастье.
Встретить на пути горбатого человека — к счастью и удаче, прикоснуться к его горбу — к счастью на всю жизнь.

Увидеть парящего орла — к счастью, удаче.
Если дорогу перешел мужчина — ждите прибыль.
Если на одежде вы нашли паука, нужно ждать скорую прибыль.
Слышать ржание лошади — к удаче, хорошему известию.
Случайно разлить чай — к удаче и прибыли.
Если дорогу перебежит кошка с трехцветной шерстью, ваша жизнь будет счастливой.

Если на грязной дороге правая нога увязла раньше левой, нужно ждать прибыли и счастья.

Видеть летящего жучка — к счастью и удаче.
Если вы разбили посуду, в будущем вас ждут счастье и достаток.
Если во время службы в церковь влетела птица, жизнь всех присутствующих будет счастливой.

Того, кто последним выпьет в новогоднюю ночь, весь год ждут счастье и удача.

Как Новый год встретите, так его и проведете.
Для того чтобы день был удачным, утром вставайте с постели с правой ноги.

Счастье приносят подаренные предметы из серебра.

СВИНЫЕ ОТБИВНЫЕ

с грибами соусом

Свинная корейка	300 г,
грибы (вешенки)	250 г,
мука	1,5 ст. л.,
сливочное масло	50 г,
молоко	200 мл,
сливки	2 ст. л.,
соль и перец	по вкусу.

■ Нарезать свиную корейку кусками толщиной 1,5 см, нарезать края у каждого куска.

■ Отбить, посолить и поперчить. Сделать несколько разрезов. Это позволит мясу быстрее прожариться.

■ Обжарить мясо на раскаленном растительном масле с двух сторон.

■ Сделать соус: муку прокалить на сковороде, добавить сливочное масло, быстро размешать, развести смесь молоком и добавить сливки.

■ В полученный соус положить грибы, нарезанные крупными кусками. Накрыть крышкой и потушить минут 5–7.

■ Полить жареные отбивные соусом и подать к столу.



Мясной ролет-ассорти, запеченный в фольге

Мякоть говядины 500 г,
мякоть свинины 500 г,
мякоть курицы 500 г,
перец черный
молотый 1 ч. л.,
зелень пряная
(базилик, петрушка,
эстрагон) 50 г,
соль 1 ч. л.

Мякоть говядины, свинины и курицы (можно использовать и другие виды мяса) нарезать тонкими пластинами, хорошо отбить, посолить и поперчить с обеих сторон, обвалять в мелко нарезанной сушеной пряной зелени.

Уложить подготовленные пластины, чередуя различные виды мяса, и свернуть в виде рулета. Завернуть в фольгу (лучше в два слоя), хорошо заделав стыки, и запекать в духовке до готовности.

В горячем виде положить под пресс и поставить на холод. Когда рулет остынет, нарезать его.



Гороскоп по знакам Зодиака



Знаки Зодиака — это звезды, формирующие созвездия, которые находятся на пути небесного круга Зодиака и носят их имена. Каждый из двенадцати зодиакальных знаков наделен особыми свойствами и оказывает определенное влияние на человека, рожденного под его покровительством. Кроме того, в момент рождения Знак Зодиака, в котором в данный момент находится Солнце, служит для человека его самым главным астрологическим показателем, который в дальнейшем определяет черты его характера, мировоззрение, привычки, мотивацию и многое другое.

Каждый знак относится к одной из четырех стихий: Огонь (Овен, Лев, Стрелец), Вода (Рак, Скорпион, Рыбы), Земля (Телец, Дева, Козерог), Воздух (Близнецы, Весы, Водолей), и относится к одной из трех триад (кресты): кардинальным (Овен, Рак, Весы, Козерог), фиксированным (Телец, Лев, Скорпион, Водолей) или мутабельным (Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы).

Зодиакальные знаки соотносятся с качествами планет по принципу «дружественности» или созвучности. Астрологи считают, что каждым знаком управляет какая-либо планета, этот знак называется также «обителью»; противоположный ему знак — называется знаком изгнания планеты. С другой стороны, каждая планета имеет «возвышение» в одном из знаков и находится «в падении» в знаке противоположном.

Приметы огородника

У огородников и садоводов существует множество примет и суеверий, и они свято верят в них.

Перед высадкой семян в грунт, нужно семь раз прошептать, наклонившись как можно ближе к ним, заговор: **От заповедного шепотка сложено: растите, как Богом положено. Аминь.**

Пахать землю на молодой месяц нежелательно — в огороде будет много травы и сорняков.

Перед тем как идти на приусадебный участок, следует хорошо поесть, чтобы урожай был богатым.

Грызть семечки на участке дачники не рекомендуют — вредители будут портить урожай.

Когда во время посадки картофеля погода солнечная и по небу плывет много пушистых тучек — ждите хороших плодов.

Чтобы был хороший урожай, на праздник Ивана Купала перед закатом солнца нужно наломать ивовых ветвей и разбросать их по огороду.

Все наземные овощи лучше сажать на молодой месяц, а корнеплоды — на полный.

Чтобы на огород не повадились воры, в каждый его угол следует закопать осиновые колья.

Главное, знайте: тот, кто с любовью и заботой относится к своему саду-огороду, тот обязательно вырастит замечательные плоды.

Рагу свиное в горшочке

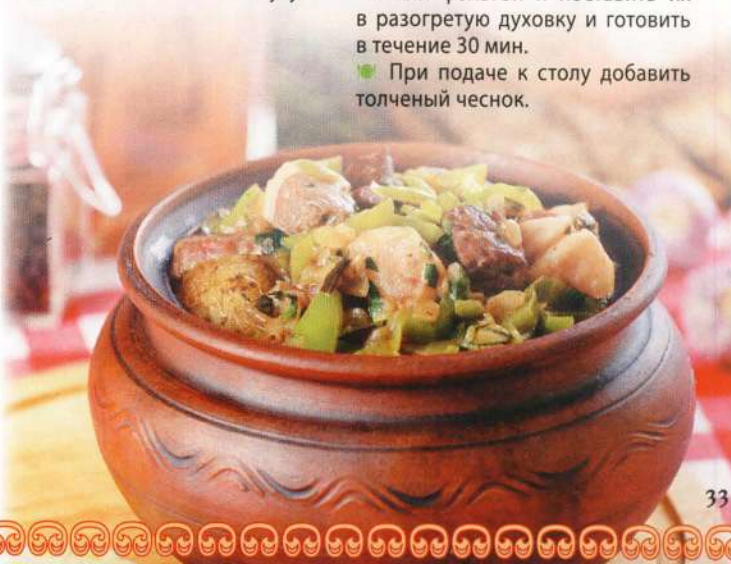
Ребрышки свиные
или грудинка
перец сладкий
томаты
лук репчатый
лавровый лист
перец черный
(горошек)
перец красный
горький
соль

200 г,
100 г,
100 г,
30 г,
1 шт.,
4 шт.,
кусочек,
по вкусу.

❶ Свиные ребрышки промыть, нарезать кусочками, положить в горшочек, добавить нарезанный кольцами сладкий перец, томаты и разрезанную пополам луковицу, лавровый лист, горький красный перец и горошины черного перца, добавить воды столько, чтобы овощи были покрыты водой.

❷ Накрыть горшочки крышками или фольгой и поставить их в разогретую духовку и готовить в течение 30 мин.

❸ При подаче к столу добавить толченый чеснок.



Мясной роллет-ассорти, запеченный в фольге

Мякоть говядины	500 г,
мякоть свинины	500 г,
мякоть курицы	500 г,
перец черный молотый	1 ч. л.,
зелень пряная (базилик, петрушка, эстрагон)	50 г,
соль	1 ч. л.

● Мякоть говядины, свинины и курицы (можно использовать и другие виды мяса) нарезать тонкими пластами, хорошо отбить, посолить и поперчить с обеих сторон, обвалять в мелко нарезанной сушеной пряной зелени.

● Уложить подготовленные пласты, чередуя различные виды мяса, и свернуть в виде рулета. Завернуть в фольгу (лучше в два слоя), хорошо заделав стыки, и запекать в духовке до готовности.

● В горячем виде положить под пресс и поставить на холод. Когда рулет остынет, нарезать его.



Гороскоп по знакам Зодиака



Знаки Зодиака — это звезды, формирующие созвездия, которые находятся на пути небесного круга Зодиака и носят их имена. Каждый из двенадцати зодиакальных знаков наделен особыми свойствами и оказывает определенное влияние на человека, рожденного под его покровительством. Кроме того, в момент рождения Знак Зодиака, в котором в данный момент находится Солнце, служит для человека его самым главным астрологическим показателем, который в дальнейшем определяет черты его характера, мировоззрение, привычки, мотивацию и многое другое.

Каждый знак относится к одной из четырех стихий: Огонь (Овен, Лев, Стрелец), Вода (Рак, Скорпион, Рыбы), Земля (Телец, Дева, Козерог), Воздух (Близнецы, Весы, Водолей), и относится к одной из трех триад (кресты): кардинальным (Овен, Рак, Весы, Козерог), фиксированным (Телец, Лев, Скорпион, Водолей) или мутабельным (Близнецы, Дева, Стрелец, Рыбы).

Зодиакальные знаки соотносятся с качествами планет по принципу «дружественности» или созвучности. Астрологи считают, что каждым знаком управляет какая-либо планета, этот знак называется также «обителем»; противоположный ему знак — называется знаком изгнания планеты. С другой стороны, каждая планета имеет «возвышение» в одном из знаков и находится «в падении» в знаке противоположном.

Приметы огородника

У огородников и садоводов существует множество примет и суеверий, и они свято верят в них.

Перед высадкой семян в грунт, нужно семь раз прошептать, наклонившись как можно ближе к ним, заговор: **От заповедного шепотка сложено: растите, как Богом положено. Аминь.**

Пахать землю на молодой месяц нежелательно — в огороде будет много травы и сорняков.

Перед тем как идти на приусадебный участок, следует хорошо поесть, чтобы урожай был богатым.

Грызть семечки на участке дачники не рекомендуют — вредители будут портить урожай.

Когда во время посадки картофеля погода солнечная и по небу плывет много пушистых тучек — ждите хороших плодов.

Чтобы был хороший урожай, на праздник Ивана Купала перед закатом солнца нужно наломать ивовых ветвей и разбросать их по огороду.

Все наземные овощи лучше сажать на молодой месяц, а корнеплоды — на полный.

Чтобы на огород не повадились воры, в каждый его угол следует закопать осиновые колья.

Главное, знайте: тот, кто с любовью и заботой относится к своему саду-огороду, тот обязательно вырастит замечательные плоды.

Рагу свиное в горшочке

Ребрышки свиные

или грудинка

перец сладкий

помидоры

лук репчатый

лавровый лист

перец черный

(горошек)

перец красный

горький

соль

200 г,

100 г,

100 г,

30 г,

1 шт.,

4 шт.,

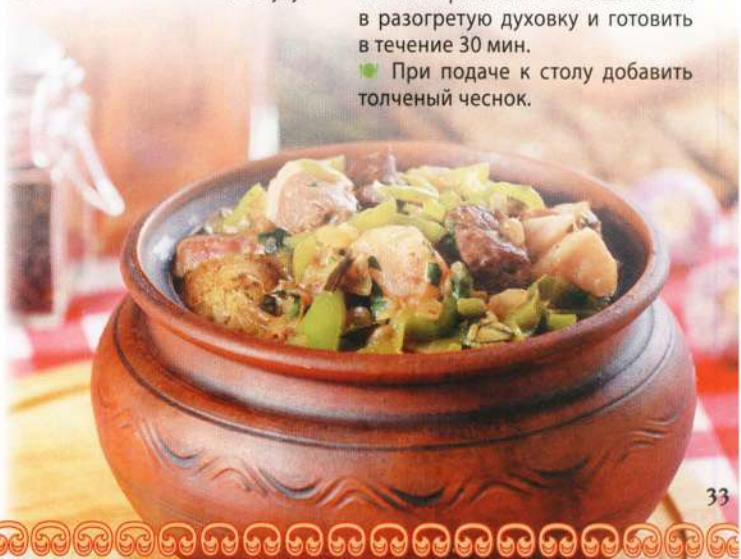
кусочек,

по вкусу.

❶ Свиные ребрышки промыть, нарезать кусочками, положить в горшочек, добавить нарезанный кольцами сладкий перец, помидоры и разрезанную пополам луковицу, лавровый лист, горький красный перец и горошины черного перца, добавить воды столько, чтобы овощи были покрыты водой.

❷ Накрыть горшочки крышками или фольгой и поставить их в разогретую духовку и готовить в течение 30 мин.

❸ При подаче к столу добавить толченый чеснок.



Баранья корейка на гриле

Баранья корейка 2 кг
смесь оливкового
масла с рубленным
чесноком 3 ст. л.

Продукты для соуса:

оливковое масло 1 ст. л.,
мед 1 ст. л.,
бальзамический уксус 1 ст. л.,
горчица 1 ч. л.,
маленькие помидоры
(или черри) 250 г,
красный лук 1 шт.,
2 ст. л. нарубленного базилика
и несколько целых листиков
для украшения,
соль и молотый
черный перец по вкусу.

🔥 Нагреть гриль до средней температуры. Разложить корейку на решетке гриля и смазать их половиной смеси оливкового масла с мелко нарезанным чесноком. Жарить 4–5 мин, затем перевернуть, смазать смесью и жарить еще 4 мин до готовности.

🔥 Приготовить соус: смешать в миске оливковое масло с уксусом, медом и горчицей. Добавить мелко нарезанные лук и помидоры и все перемешать. Приправить солью и перцем, посыпать базиликом.

🔥 Подавать корейку с соусом, украсив базиликом.

ОВЕН

21 марта — 20 апреля

Этихия: первый огненный знак.

Планета: Марс.

Счастливые число: 9 и все числа делящиеся на 9.

Астрологический символ: баран.

Цвета: малиновый, красный, золотисто-желтый, и все блестящие цвета.

Камни: алмаз, аквамарин, аметист.

Марс, правящая планета Овена, направляет людей этого знака на активную жизнь, давая постоянно им запас энергии, делая их беспокойными, неугомонными, честолюбивыми и соперничающими.

Овен — очень эгоистичный знак. Символ Овена — баран, животное, которое на все идет ударом головы и каждый, кто имел дело с Овеном, знает, что они также, как бараны, прямо идут к цели. Овен также первый огненный знак Зодиака и это увеличивает его активность. Марс, правящая планета, оказывает положительное влияние, делая этих людей уверенными и отважными. Они часто нуждаются в совете со стороны менее пылких и стремительных людей. Они идеалистичны и романтичны. Они преуспевают в профессиях (особенно в театре), когда центр внимания и вокруг них много восхищенных людей. Под этим знаком много родилось кинозвезд. Люди этого знака — первооткрыватели во многих областях. Овен любит свою независимость. На призыв к приключению, они быстро откликаются, чего бы это не стоило.

Положительные черты

Это очаровательный знак. Настоящий друг, который все действия доводит до конца. Они сочувствуют, заботятся и делают свою заботу заметной.

Отрицательные черты

Овены слишком пылки, им следует сосчитать до 10, прежде чем принять какое-либо решение.



Приметы для водителей

Сразу после покупки автомобиля нужно назвать машину женским или мужским именем, или давать безобидные названия: «Жук», «Ма-лыш», «Ласточка», «Девочка» и т. д.

Водители считают, что внутри машины не стоит вести разговоров о возможной ее продажи, потому что она, как истинная леди может обидеться.

Среди водительских примет существует большое количество та-ких, где упоминаются встречи с работниками ГИБДД. Например, день-ги в салоне автомобиля лучше не пересчитывать, поскольку можно привлечь внимание гаишника, обладающего очень хорошим слухом. Другая примета утверждает, будто бы свистеть в салоне автомобиля нельзя пол той же причине, то есть свистом можно привлечь инспек-тора, который обязательно остановит.

Не покупайте для своего автомобиля запчасти от машины, которая побывала в аварии.

Не мойте машину перед дальней поездкой. Если же сделать это про-сто необходимо, то хотя бы не мойте своего «железного коня» во время путешествия. Отложите мойку до прибытия в пункт назначения.

Одна из примет утверждает, что покупать автомобиль лучше у бо-гатых. В этом случае он обещает принести новому владельцу успех и, соответственно, удачу.



Утка с клюквенным соусом

Утка 1 шт.,
мука 200 г,
соль по вкусу.

Готовую горячую тушку посолить снаружи и изнутри, разрезать на порционные куски, подать с гарни-ром из свежих или маринованных овощей или с овощным салатом.

Разделанную тушку утки (ошипанную, выпотрошенную и промытую) натереть неболь-шим количеством сухой муки и запекать на противне в ду-ховке при температуре 200°C, поливая выделяющимся из тушки соком.

В соуснице подать к утке клюк-венный свежеприготовленный соус — протертые через сито, слегка подслащенные сахаром яго-ды (на 200 г протертой клюквы — 50 г сахарного песка).



Осетрина фаршированная

Осетрина 500 г,
лимон 1 шт.,
растительное масло 2 ст. л.,
по пучку укропа
и петрушки,
соль, перец
и специи по вкусу.

- Рыбу посолить, поперчить и сбрызнуть лимонным соком.
- Сделать в рыбе глубокий надрез и заполнить его зеленью укропа, петрушки и дольками лимона.
- Уложить рыбу в фольгу, обмазать растительным маслом, плотно завернуть.
- Запекать в духовке при температуре 180 °С в течение 30–35 мин.



Телец

21 апреля — 21 мая



Стихия: первый земной знак.

Планета: Венера.

Счастливое число: 6 и все числа, делящиеся на 6.

Цвета: лимонный, белый, зеленый и сиреневый.

Камни: бриллиант, опал, лунный камень.

Телец — это теплый, дружелюбный знак, нежный и страстный человек, хотя он может этого и не показывать. Бык — очень точный символ знака. Для достижения цели он использует силу. Их часто называют «солью земли». Большинство Тельцов не может устоять против искусства, музыки и, прежде всего, их привлекает красота человеческого тела. Тельцы обычно страстные любовники. Тельцы — рабы комфорта. Их дома оборудованы современными удобствами, которые облегчают их жизнь и жизнь любимых. Тельцы всему знают цену.

Положительные черты

Телец — миролюбивый человек и в наше время, когда все стремятся проявить свои желания в неистовой манере, Телец — пример добродетели. Благодаря силе и способности концентрировать энергию на чем-нибудь одном, к нему легко приходит успех. Они хорошо преуспевают в делах, которые требуют времени и упорства.

Отрицательные черты

Телец — это потакание своим слабостям, потворство своим желаниям. Другой недостаток — сверхосторожность. Если ему что-либо не удастся, то это происходит из-за его неуверенности и неумения воспользоваться случаем. В личных отношениях Тельца подводит неспособность соединять секс и эмоции. Они хотя бы должны придумать духовную жизнь, притвориться, если не для себя, то для своего партнера, если хотят сохранить мир.

Приметы для студентов

Студент должен выставить раскрытую зачетку в окно и что есть мочи прокричать: «Халява, халява, ловись!». Затем быстро закрыть зачетку и никому ее не показывать до конца сессии. Говорят, чем больше и сильнее прокричишь, тем вероятнее, что халява придет.

Идя на экзамен, нужно положить под пятку ботинка медный пятак.

В ночь перед экзаменом положить под подушку бумажки с номерами билетов. Проснувшись утром, вытащить, не глядя, одну бумажку. Какой номер билета окажется в бумажке, тот и вытащишь на экзамене.

К удачи переверни в доме все стулья и табуретки вверх ногами.

Выходя из дома, не забудь талисман. Перед самым экзаменом подержись за него.

Добирайся до вуза «проверенным» путем — тем, которым уже когда-то повезло.

Обязательно заплатить за билет в транспорте.

Нельзя мыть голову накануне экзамена, иначе забудешь все, что знал. Также нельзя бриться, стричься, купаться, расчесывать мокрые волосы, краситься, заправлять кровать.

Перед тем, как выйти из дома, съесть кусочек ржаного хлеба, а за тем до экзамена ничего не есть и не пить.



Будак по-русски

Филе судака	500 г,
соленые огурцы	2 шт.,
сушеные	
белые грибы	30 г,
лук	1 шт.,
ст. ложка сока лимона,	
соль, перец и специи	по вкусу.

- ❶ Судак посолить, поперчить, сбрызнуть лимонным соком.
- ❷ Лук обжарить на растительном масле до золотистого цвета.
- ❸ Грибы отварить, остудить и нарезать.

❶ В форму, смазанную маслом, уложить филе судака, сверху мелко нарезанные соленые огурцы, грибы и обжаренный лук.

❷ Сверху уложить второй пласт рыбного филе, залить грибным бульоном и добавить 2 ст. л. огуречного рассола.

❸ Тушить, накрыв крышкой, 25–30 мин.

❹ Надо быть осторожным с огуречным рассолом. Если он очень соленый, то его лучше немного разбавить водой.



Рыба отварная

под чесночным соусом

Рыба (судак или щука) 1 кг,
бульон овощной 2 л,
соль по вкусу.

Для бульона:

Лук репчатый 1 шт.,
морковь 1 шт.,
корень
или зелень петрушки 50 г,
перец черный (горошек) 5 шт.,
перец душистый (горошек) 5 шт.,
соль по вкусу.

● Рыбу выпотрошить, удалить жабры, промыть и целиком отварить до готовности, опустив в кипящий овощной бульон. Если нет подходящей посуды для варки, в которую разделанная рыба помещается целиком, ее можно разрезать на несколько частей.

● Сваренную тушку выложить на блюдо и залить чесночным соусом. Если рыба отваривалась разрезанной, то куски сложить на блюде, чтобы рыба выглядела как целая.

● К столу подавать с чесночно-сметанным, томатно-чесночным или чесночно-яичным соусом по 100 г на одну порцию.

Близнецы

21 мая — 20 июня

Стихия: первый воздушный знак.

Планета: Меркурий.

Счастливое число: 5 и все числа, делящиеся на 5.

Цвет: солнечно-оранжевый, бледно-желтый, серо-голубой, фиолетовый.

Камни: изумруд, сапфир, агат.

Близнецы — чрезвычайно многосторонни, но должны учиться концентрировать внимание на чем-либо одном и не разбрасывать свои силы. Меркурий закладывает в мозг Близнецов модель любопытства, что вынуждает их все анализировать, расщеплять, снова соединять, а затем перебрасываться на следующую задачу.

Некоторые Близнецы, сознавая свои умственные силы, становятся самодовольными и чопорными, занимают позу превосходства и начинают потакать своим желаниям, что, в основном, заканчивается интеллектуальной изнуренностью и усталостью.

Положительные черты

Положительные черты, которыми наделил Меркурий Близнецов: многосторонность, легкость, обходительность, талантливость, дипломатия, интуиция и проницательность.

Они хорошо приспосабливаются к переменам. Они демократичны во взглядах, любят путешествовать и находят удовлетворение в профессиях, которые предлагают всесторонность. Это веселый, кажущийся вечно молодым знак.

Люди других знаков могут действовать более легким путем, более грациозно, но никогда не могут действовать более успешно. Обладая быстрым умом, Близнецы способны видеть обе стороны каждого предмета, что является большим преимуществом для их стремлений.

Отрицательные черты

Близнецам нужно искоренить такие чувства, как неорганизованность, недостаток сосредоточенности, рассеивания энергии, разделение интересов, нужна способность доводить дело до конца.



Приметы о детях

Если ребенок родился в воскресенье, вторник, четверг или субботу, ему пророчили долгую счастливую жизнь.

Счастливым считался мальчик, похожий на мать, и девочка, похожая на отца.

К счастью для ребенка, если в день, когда он родится, в доме будет какая-нибудь прибыль, и к несчастью, если случается какая-нибудь потеря, убыток в доме, или когда отдадут в другой дом какую-нибудь вещь совсем или взаимы.

Не очень хорошо, если ребенок родился под исход месяца.

Нельзя доедать за ребенком недоеденный хлеб — подъедите его здоровье.

Чтобы ребенок рос здоровым и зубы были здоровые, надо супругам подарить серебряные ложки, когда у ребенка начнут зубки резаться.

Дитя на стол сажать нельзя, будет много плакать без причины.

Когда спит ребенок, не смотрите на него, будет испуг.

Младенцев в щеку не целуют — а то зубы долго не покажутся.

В подошвы младенцев так же не целуют — поздно пойдет.

До года не смотрятся с ним в зеркало — счастье проглядеть может.

При крещении у ребенка руки сжаты — скупой будет, не сжаты — добрый.

От бессонницы ребенка умывают водой, в которой после ужина помыли ложки. (Ложки после ужина помыть, а в отдельной посуде прополоскать, этой водой и умывать). Вытереть ребенка левой стороной подола халата.

Крикливых детей нужно носить к церкви во время колокольного звона.

Родившийся первого числа или в новолуние будет счастлив и долговечен.

Маленьких детей стригут только тогда, когда ребенку исполняется годик, не раньше.

Стригут впервые в Великий Четверг. Не налысо. Остригают то, что мешаает, немного. Стрижет мама. Локоны можно сохранить на память.

Рыба под соусом,

запеченная в духовке

Рыба любая (тушка)	1–1,5 кг,
томаты спелые	200 г,
лук репчатый	200 г,
чеснок	5–6 зуб.,
сметана	200 г,
соль	по вкусу.

❶ Томаты вымыть, очистить чеснок, все мелко нарезать.

❷ Для приготовления соуса соединить все овощи, заправить сметаной, посолить и перемешать.

❸ Рыбу выпотрошить, промыть в холодной воде, сделать продольные и глубокие поперечные надрезы по всей тушке, уложить в сковороду или на противень, залить сметанно-овощным соусом и запекать в духовке.

❹ Лук репчатый очистить и нашинковать.

❺ Зубчики чеснока очистить и растолочь.

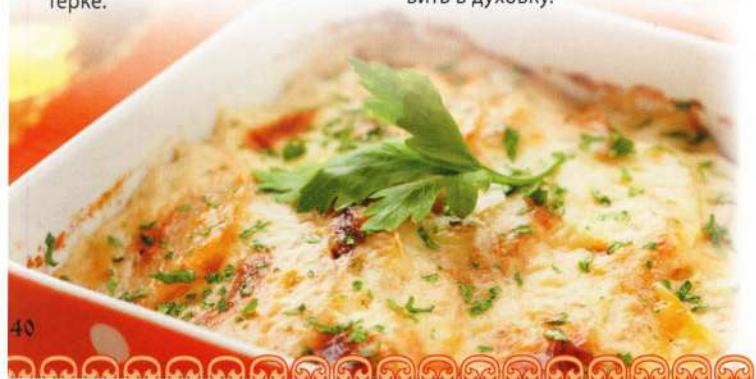


Будак или щука, запеченные с картофелем

Филе рыбы	500 г,
картофель	800 г,
пшеничная мука	1 ст. л.,
сливочное масло	3 ст. л.,
лук	1 шт.,
сыр	50 г,
зелень петрушки,	
соль и перец	по вкусу.

- Филе рыбы разрезать поперек, поперчить и уложить куски на смазанную маслом сковороду.
- Картофель нарезать в виде лапши или натереть на крупной терке.

- Положить на рыбу колечки лука (можно предварительно обжарить их на сливочном масле.)
- Покрыть рыбу слоем картофеля, все это посолить, посыпать мукой, полить $\frac{1}{3}$ стакана рыбного бульона (или воды).
- Положить сверху кусочки сливочного масла.
- Закрывать сковороду фольгой и запекать в духовке при температуре 180 °C в течение 40 мин.
- Через 40 мин снять фольгу, густо посыпать сверху тертым сыром и еще на 5–10 мин поставить в духовку.



Рак

21 июня — 22 июля



Этихия: первый водный знак.

Планета: Луна.

Счастливое число: 2 и все числа, делящиеся на два.

Цвета: бледно-лиловый, серебряный, цвет зеленого горошка, бледно-оранжевый.

Камни: опал, лунный камень, хрусталь.

Раки очень застенчивы и боятся отказа больше, чем все остальные знаки, вместе взятые. Они медленные, по дюймам продвигаются к тому, чем хотят обладать, а затем, в самый неожиданный момент, они захватывают свою добычу, и, совсем как рак, крепко держат ее и ни за что не отпускают.

Рак — знак, любящий комфорт. Раку нужна симпатия людей, с которыми он общается. Они не выносят резкого разговора или сильной критики, независимо от того, заслужена она или нет.

Несмотря на то, что Раки любят свой дом, им нравится путешествовать. Особенно они любят морские путешествия.

Благодаря своим защитным инстинктам, Раки располагают потенциалом финансового гения.

Положительные черты

У Раков есть ценное качество, которое помогает им преодолеть их отрицательные черты — терпение. Раки могут быть чрезвычайно бережливыми, благоразумными и трудолюбивыми.

Отрицательные черты

Раки — это жертвы беспокойства и страха. Им следует преодолевать ограничения, которые они сами себе ставят. Они должны остерегаться злоупотребления спиртным и обжорства. Их основной недостаток — неспособность вступить в разговор, если есть малейшая возможность оказаться побежденным. Они лучше будут продолжать лгать, чем расплатятся за свои грехи.

Приметы на охоте и рыбалке

На невод не ступать и не плевать — рыба не будет ловиться.

Поймать белого перепела — успех и богатство на всю жизнь.

Если охотнику не удастся охота — он должен перекувырнуться на месте три раза.

Если вышел из дома, намереваясь отправиться на рыбалку, и первой встретил женщину, в особенности старуху вообще людей недоброжелательных, по большей части имеющих дурной глаз, с людьми насмешливыми (озорными) — можешь смело идти обратно, все равно удачи не будет; выходя на какую бы то ни было охоту охотник внимательно смотрит вперед и, завидя недобрую встречу сворачивает с дороги и обходит стороной или пережидает, спрятавшись где-нибудь на дворе, так, чтоб не увидели.

Для противодействия дурным встречам и предзнаменованиям у охотников считается довольно верным средством искупаться, выкупать собаку, а ястреба спрыснуть водой.

Встретить священника по дороге на рыбалку — не к добру.

Дробины или картечи, вынутые из тела птицы или зверя, имеют в глазах охотника большую важность; они кладут такие дробины или картечи, по одной, в новые заряды — такой заряд не может пролететь мимо.

Если рыбак, собравшийся в море, по пути к своей лодке встретит женщину в белом фартуке, плавание будет несчастливым.

Летняя щука берет приманку только с глубины — верный признак того, что в ближайшее время наступит похолодание.

Коли в начале рыбалки крупно не повезет (например, первая рыба сорвется с крючка) или первый выстрел будет промах (а также ястреб не поймает первой птицы), — вся охота будет неудачной.

Если кто-нибудь скажет охотнику, идущему стрелять: принеси крылышко; зверолову — принеси шерстки или хвостик; рыбаку — принеси рыбьей чешуйки — к неудачной охоте и рыбалке.

Треска в горшочке

Треска	300 г,
яйцо	1 шт.,
масло сливочное	1 ст. л.,
петрушка	
и укроп (зелень)	50 г.

Треску разделить, промыть, нарезать кусочками, уложить в горшочек, посолить по вкусу, добавить сверху сливочное масло и залить все взбитым яйцом.

Накрыть крышкой или фольгой и запечь в духовке.

При подаче к столу добавить мелко нарезанную зелень укропа и петрушки.



Запеканка рисовая с мясом

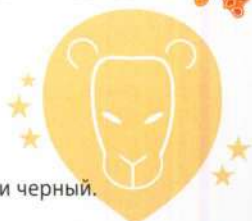
Рис	300 г,
мясо отварное	200 г,
лук репчатый	100 г,
морковь	100 г,
масло растительное или сливочное	50 г,
соль	по вкусу.

- Лук репчатый очистить и нашинковать.
- Морковь вымыть и натереть на крупной терке.
- Смешать лук с морковью и пассеровать на растительном масле 3–5 мин.
- Отварное мясо мелко изрубить или пропустить через мясорубку.
- Рис отварить до готовности в подсоленной воде, откинуть на дуршлаг и промыть холодной водой. Соединить рис с мясом и овощами, посолить, поперчить и перемешать.
- Выложить массу в смазанную маслом форму и запекать в духовке.



Лев

23 июля — 22 августа



Стихия: второй огненный знак.

Планета: Солнце.

Счастливые числа: 1 и 2.

Цвета: алый, желто-коричневый, пурпурный и черный.

Камни: алмаз, рубин, топаз.

Лев часто называется царским знаком, благодаря высокоразвитому уму и грациозным манерам. Их астрологический символ Лев считается царем зверей. Но, как и все правители, Львы должны научиться носить свою корону скромно. Они должны помнить о своем большом грехе — тщеславии.

Львам нравится носить пурпурную мантию человека, занимающего видное положение в обществе, и устраивать приемы, развлекать людей, угощать их богатой пищей и крепкими винами. Но Львы должны остерегаться того, чтобы не стать простым позером из-за своей любви к театральности. Они должны принять тот факт, что для того, чтобы достичь вершины, человек должен начинать с нижней ступеньки, даже если он ненавидит грязные работы и считает, что он выше мелких работ. Люди этого знака — природные вожди и руководители. В самом деле, контролирующая позиция — это то, к чему стремится большинство Львов.

Люди знака Льва — теплые, дружелюбные и сострадающие, но всегда глубокие в своих чувствах. В них как будто вмонтировано устройство, контролирующее и переключающее их чувства, которое всегда срабатывает в тот момент, когда гордость Льва ущемлена. Ни один другой знак не может уйти от любовника с такой кажущейся незаконченностью и безразличием, как Лев.

Положительные черты

Лев — это властный и благородный знак, обладает большими исполнительскими способностями, его чарам невозможно противостоять.

Отрицательные черты

Львы всегда хотят, чтобы люди о них хорошо думали, они часто надевают маску добродетели, которой они в действительности не обладают.

Приметы на охоте и рыбалке

Если грачи покинули свои гнезда, жди беды.

Убить белку — накликать себе беду. Если спортсмен-стрелок застрелит белку, не видать ему призовых мест.

В ведро, куда предполагается сажать рыбу, не должно наливать воды до тех пор, пока не выудится первая рыба.

Если рыболову попадет мелкая рыбешка — он должен посечь ее со словами: пошли отца, пошли мать, пошли тетку — и отпустить опять в реку, чтоб попались более крупные рыбы.

Крик ворона, филина или совы, если охотник услышит его, идя на охоту, не предвещает успеха.

Бросить баранью кость в огонь — накликать беду.

Если белый голубь садится на печную трубу, это предвещает смерть в доме.

Рыбу ловить — при смерти ходить.

Добрая примета — встретить дурачка или уродца, если идешь рыбачить.

Прежде чем бросить крючок в воду, на приманку надо поплевать, чтобы лучше клевало.

Если с самого утра становится душно — будет хороший улов.

Несчастье случится с любым рыбаком, который помянет кролика.

Если домашние рыбки роются в песке аквариума — будет хорошая погода и отличный клев.

Сияние Стожар — к успешной охоте на медведя.

Ранним утром, отправляясь в лес, охотник на зайца вешает на нижние ветки какого-либо дерева маленькую морковку, приговаривая: на сто зайцев.

Если какая-нибудь женщина (но не девица), не примеченная охотником, неожиданно перейдет ему дорогу — к полной неудаче в охоте; охотник должен вернуться назад и через некоторое время пойти по совершенно другой дороге.

Встреча с пустыми телегами или дровнями не предвещает успешной охоты. тогда как полный воз хлеба, сена, чего бы то ни было считается добрым предзнаменованием.

Запеканка картофельная

с грибами

Картофель	500 г,
свежие грибы	350 г,
растительное масло	50 г,
яйцо	1 шт.,
щепотка шафрана.	

❶ Картофель отварить в мундире до готовности, очистить и, пока он теплый, пропустить через мясорубку. Добавить яйцо и щепотку шафрана. Перемешать.

❷ Выложить слоем половину картофеля в глубокую сковороду.

❸ Сверху добавить слой лука с грибами.

❹ Накрыть слоем картофеля.

❺ Положить сверху кусочки сливочного масла и запечь в духовке при температуре 180 °С до образования румяной корочки.

❶ Лук мелко нарезать и обжарить на растительном масле до золотистого цвета.

❷ Грибы очистить, мелко нарезать, добавить к обжаренному луку и еще немного обжарить все вместе.



Каша рисово-пшеничная

с тыквой

Тыква	500 г,
рис (пшено)	200 г,
молоко или сливки	400 г,
вода	400 г,
сахарный песок	2 ст. л.

лить молоком или сливками и варить до готовности.

■ Тыкву вымыть, очистить от кожуры и семян, нарезать мелкими кубиками и пересыпать сахарным песком. После того как из нее выделится сок, поставить на медленный огонь и варить до размягчения. Затем смешать с готовой крупой, довести все до кипения.

■ Подавать к столу со сливками или сливочным маслом.

■ Крупу промыть, залить кипятком (вода должна быть выше крупы на 2 см), накрыть крышкой. Когда крупа разбухнет, поставить на медленный огонь в этой же воде, довести до кипения, до-

Дева

23 августа — 23 сентября

Этихия: второй земной знак.

Планета: Меркурий.

Счастливые числа: 5 и все числа, делящиеся на 5.

Цвета: белый, светло-голубой и зеленый.

Камни: агат, яшма, изумруд и топаз.

Девы обладают сильно развитым аналитическим умом, все время пытаются все свести к своим основным нуждам и приклеивают ярлыки ко всему, что они видят. Они обладают острым чувством вкуса, времени, слуха и обоняния. Знак символизируется Девой. Это не значит, что они чисты и выше всего земного, но их изумительные способности наблюдать, позволяют им видеть все человеческие недостатки. Девы преуспевают в логике, последовательности и дисциплине. Девы в высшей степени независимы и верят, что уверенность в своих силах и самоуважение дают человеку счастье и спокойствие ума. Их поведение доминируется их интеллектуальными интересами.

Дева — прирожденный критик.

Так как люди знака Девы наделены такими острыми аналитическими возможностями, они должны больше, чем остальные бороться для выработки более светлых сторон своей личности. Они часто становятся рабами дома и жертвами незначительных деталей, проходя мимо более важных вещей. Когда они смогут придержать свои аналитические и критические способности, они смогут подняться до высочайших вершин. Из них выходят способные организаторы, выдающиеся администраторы, управляющие и директора крупных заводов.

Положительные черты

Девы логичные, чувственные и систематичные люди, но скорее более интеллектуальные, чем эмоциональные, более практичные, нежели сентиментальные.

Отрицательные черты

Девы не должны уделять внимания деталям и проходить мимо более важных дел.



Приметы на охоте и рыбалке

Увидеть одну галку — к несчастью.

Ерш (бобырь), попавшийся в первом улове, — к неудачному промыслу.

Если над твоей головой пролетела выпь, загадай желание. Если ты идешь на стрельбище с когтем выпя в петлице, стрельбы будут удачными.

Не забывай плюнуть в невод или сеть перед тем, как забросить их в море.

Если рыбаку или охотнику пожелали удачного лова или охоты — жди обратного результата.

Гром в жаркий день — к удачной охоте на медведя.

Есть еще примета у некоторых рыбаков с удочкою, что в ведро, куда предполагается сажать свою добычу, не должно наливать воды до тех пор, покуда не выудится первая рыба. Впрочем, эта примета далеко не общая. Дробины или картечи, вынутые из тела убитой птицы или зверя, имеют в глазах охотников большую важность; они кладут такие дробины или картечи, по одной, в новые заряды и считают, что такой заряд не может пролететь мимо.

Почти все охотники имеют примету, что если первый выстрел будет промахом, если первая рыба сорвется с удочки или ястреб не поймает первой птицы, то вся охота будет unsuccessful. Это обстоятельство случается нередко с охотниками запальчивыми, особенно ружейными, не имеющими даже никаких примет, и случается по причине самой естественной: охотник разгорячится, а горячность поведет за собой нетерпение, торопливость, неверность руки и глаза, несоблюдение меры и — неудачу. Все это обыкновенно приписывается первому промаху.

Каша пшенично-гречневая

с овощами

Крупа пшеничная мелкая	200 г,
крупа гречневая, (ядрица)	200 г,
масло сливочное	1 ст. л.,
лук репчатый	100 г,
морковь	100 г,
петрушка (коренья)	50 г,
масло растительное	50 г,
вода	1 л,
соль	по вкусу.

● Лук, морковь и петрушку очистить, вымыть, мелко нашинковать и пассеровать на растительном масле.

● Пшеничную и гречневую крупу смешать, прокалить на сухой сковороде, добавить сливочное масло, залить крутым кипятком.

● Когда крупа разбухнет, поставить на небольшой огонь.

● Готовую кашу смешать с пассерованными овощами.



Пирог русский сытный

Молоко	¾ стакана,	■ Приготовить дрожжевое опарное
дрожжи	15 г,	тесто, раскатать широким тонким сло-
мука	2 стакана,	ем и вырезать из него кружочки диа-
яйца (из них одно — для смазки)	3 шт.,	метром 60–70 мм.
масло сливочное	75 г,	■ Приготовить начинку.
сахар	¼ стакана,	■ Капусту промыть и вырезать из
соль	½ ст. л.,	нее кочерыжку. Кочан нашинковать

Для начинки:

свежая капуста	700 г,
яйца	2 шт.,
сливочное масло	4 ст. л.,
соль	по вкусу.

Весы

24 сентября — 23 октября



Стихия: второй воздушный знак.

Планета: Венера.

Счастливое число: 6 и все числа, делящиеся на 6.

Цвета: темно-голубой, пурпурный, цвет морской волны. ★★

Камни: изумруд, сапфир, опал, жемчуг.

Весы всю свою жизнь ищут человека, который был бы идеальным супругом, но когда они все-таки находят идеального партнера, они редко бывают счастливы. Астрологический символ этого знака — Весы, а большинство людей этого знака пытаются уравновесить эти Весы в общественном и личном плане. Весы очень нуждаются в уравновешенности и гармонии, а когда это невозможно, они скорее ретируются, чем будут прилагать какие-либо усилия, чтобы изменить обстановку.

Интуитивные особенности и эстетическое понимание красоты делают весы выдающимися художниками, поэтами, писателями, композиторами, певцами и актерами.

Весы часто находятся в разладе с окружающей действительностью, так как они совершенно отождествляют себя с элегантностью и изяществом, они пойдут на все, чтобы избежать контакта с людьми, которые оскорбляют законы этики и хорошего вкуса.

Положительные черты

Весы очень честный, искренний и внимательный знак. Они обладают великолепным чувством эстетических ценностей, очень рассудительны в поведении, это друзья на долгие годы.

Отрицательные черты

Весам не следовало бы отвечать привязанностям и требованиям людей, которые их не стоят, только потому, что Весы находят их гармоничными.

Приметы на деньги и богатство

Всю мелочь из кошелька надо в воскресенье потратить или нищим раздать, а то будешь богат только мелкими деньгами (стабильно работающая народная примета на деньги).

Когда тебе долг отдают, держи фигу в кармане (делать левой рукой).

Долг надо отдавать утром, чтобы деньги водились.

Нельзя вечером давать займы ни денег, ни хлеба — не будет в доме ни того, ни другого (соль вообще нельзя давать соседям).

В понедельник денег в долг не давай, а то все деньги из дому уйдут (есть народная мудрость, которая гласит: Денег в долг не давай).

Солнце село — из дому мусор не выметай, выметешь достаток (очень правильная примета).

После ухода гостей вытряхивай скатерть на улицу, чтобы деньги водились.

Если у тебя нищий просит и тебе в глаза смотрит, дай ему монетку и скажи: моли Иисуса Христа, он поболее даст.

В доме нельзя свистеть — все деньги высвистишь.

Если отдаешь кому котенка или щенка или другое животное, надо взять денежку в оплату.

Чтобы больше денег было, положи в кошелек осиновый листик (эта примета считается народной мудростью).

Когда придут к тебе большие деньги, отложи какую-нибудь денежную купюру и всегда носи с собой, чтобы она к себе другие деньги притягивала. Никогда ее не трать и не разменивай.

Когда левая рука чешется, придут неожиданные деньги.

Птичка сверху тебя отметила — к большому денежному приходу (примета).

Чтобы деньги большие пришли, на молодой луне гладь серого кота с белыми лапами по шерсти и чеши по усам, а сам(а) приговаривай: «Котешок-баюшок, дай нам денежек, пожалуй нам большеньких».

Кулебяка с мясом

Мясной фарш	600 г
мука	900 г,
масло	300 г,
желтки	5 шт.,
молоко	1,5 стакана,
дрожжи	35 г,
сахар и соль	по вкусу.

обжаренный фарш мясной или фарш мясной с яйцом и луком.

❶ Края теста поднять и защипить.

❷ Переложить кулебяку на противень швом вниз, предварительно смазав его маслом.

❸ Поставить кулебяку в теплое место, дать ей немного подойти, затем смазать яичной смесью (1 яйцо и 30 г воды).

❹ Сделать 2–3 прокола сверху для выхода пара и поставить в жаркую духовку на 25–30 мин.

❺ Готовую кулебяку выложить на блюдо, накрыть полотенцем, в теплом состоянии нарезать на порции и подать.

❻ Кулебяку можно фаршировать теми же начинками, что и пирожки.

❶ Тесто для кулебяки готовят опарным и безопарным способами.

❷ Приготовленное тесто выложить на большую разделочную деревянную доску (или чистый стол), посыпать мукой, разделить на две части и раскатать полосы по длине доски.

❸ На середину теста прямоугольной формы выложить узкой полоской во всю длину



Ватрушки с лесными ягодами

Молоко	200 мл,	☘ Замесить тесто, дать подойти.
мука	2 стакана,	Сделать начинку: творог расте-
яйцо	2 шт.,	реть с яйцом и сахаром, добавит
сливочное масло	50 г,	ягоды и все аккуратно переме-
соль	½ ч. л.,	шать, чтобы ягоды по возможно-
сахар	2 ст. л.,	сти остались целыми.
½ пакетика сухих		☘ Раскатать из теста небольшие
дрожжей.		лепешки.

Продукты для начинки:

творог	200 г,
лесные ягоды (земляники,	
черники, малины)	2 стакана,
яйцо	1 шт.,
сахарный песок	2 ст. л.

- ☘ На середину каждой выложить начинку. Завернуть края.
- ☘ На смазанный маслом противень выложить ватрушки. Запечь при температуре 180 °C в течение 15–20 мин.



Скорпион

24 октября — 21 ноября

Этихия: второй водный знак.

Планета: Марс и Плутон.

Счастливое число: 9 и все числа, делящиеся на 9.

Цвета: кроваво-красный, алый, малиновый и все огненные цвета.

Камни: топаз и лунный хрусталь.

Скорпионы очень эмоциональны, они нуждаются в любви, они жаждут ее, они просят ее, короче говоря — любовь — это жизненное горючее. Астрологи единодушны в том, что Скорпион — самый сексуальный из всех знаков Зодиака.

Существует два типа Скорпиона: низкий, недоразвитый тип, символизируемый Скорпионом, и развитый, законченный духовно тип, символизируемый парящим орлом. Редко можно найти середину между этими двумя крайностями. Они обладают сверхъестественной способностью анализировать почти все на свете, добираться до сущности каждого дела. Скорпионы не умеют правильно выразить себя, кроме того, они склонны помалкивать и держать все в секрете. Они хотят достичь своих целей без посвящения кого-либо в свои дела, так что мало кто может понять правильно их действия.

Положительные черты

Люди этого знака всегда верны духовно, даже если они допускают внебрачную связь. Эта верность распространяется и на избранных друзей, которых у них не очень много, но от которых они требуют такой же верности.

Отрицательные черты

Скорпионы сохраняют чувство обиды долгие годы после ссоры — черта, недостойная их. Они очень мстительны и злопамятны.



Приметы на разные случаи жизни

- Если правая ладонь чешется — к прибыли, левая — к убытку.
- Когда локоть чешется — к горю.
- Если муха попала в питье или в тарелку с едой — это к подарку.
- Когда сам себя оплешь случайно — к обнове.
- Если чешется шея — к пирушкам или побоям.
- Если чешется затылок — к печали.
- В ноге свербит — к радостной вести,
- правая бровь зачесалась — к свиданию с другом, если левая — с лицемером,
- левый глаз чешется — к слезам, правый — на милого глядеть,
- когда щеки чешутся или горят великим пламенем — к слезам,
- если звенит в правом ухе — это хорошая примета к добрым вестям, однако если зазвенело в левом ухе — к новостям худым,
- подошвы чешутся — к путешествию, к дороге,
- если правое ухо горит, про того говорят правду, однако когда левое ухо горит — произносят ложь,
- прикусить себе язык — кто-то бранит,
- если двое зевают одновременно, значит, им вместе водку выпивать.



Творожник

Творог	500 г,	
яйца	6 шт.,	
манка	2 ст. л.,	
щепотка соли,		
щепотка ванилина,		
сахар	½ стакана,	
ягоды (черника, малина, клубника, можно мороженые)	150 г.	

- Творог растереть с яйцами и ванилином.
- Добавить 2 ст. ложки манной крупы.
- Добавить ½ стакана сахара.
- Хорошо взбить (лучше миксером).

- Форму смазать маслом и выложить на нее половину теста.
- Выложить на тесто ягоды.
- Закрывать второй половиной теста. Выровнять поверхность лопаткой.
- Поставить в духовку на 40–45 мин.
- Готовый творожник украсить взбитыми сливками, сиропом от варенья и оставшимися ягодами.



Блины русские опарные

Мука	3 стакана,
молоко	4 стакана,
дрожжи	25 г,
яйца	3 шт.,
сливочное масло	100 г,
взбитые сливки	150 г,
соль и сахар	по вкусу.

❖ Поставить опару из теплого молока, 1,5 стакана муки и дрожжей. Для этого подогреть молоко, перелить его в широкую миску, добавить дрожжи. Дождаться, чтобы ингредиенты хорошо «разошлись».

❖ Аккуратно просеять в полученную смесь муку.

❖ Поставить в теплое место, чтобы опара подошла.

❖ Растереть сливочное масло с 3 яичными желтками, добавить соль, сахар и оставшуюся муку.

❖ Соединить сливочное масло с подошедшей опарой. Дать тесту подойти еще раз.

❖ Белки взбить со сливками. Добавить эту смесь в тесто. Дать постоять еще 15 минут и начинать выпекать блины.

❖ Сковороду сначала хорошо нагреть, а потом снизить огонь до среднего. Обязательно выпечь пробный блин, чтобы проверить, правильное ли количество теста вы используете. Обычно хватает 2 ст. ложек теста на 18-сантиметровую сковороду и 3 ст. ложек на 20-сантиметровую сковороду.

Стрелец

22 ноября — 21 декабря



Стихия: третий огненный знак.

Планета: Юпитер.

Счастливые числа: 3 и все числа, делящиеся на 3.

Цвета: синий, зеленый, фиолетовый и багровый.

Камни: аметист, сапфир, изумруд и агат.

Стрельцы неутомимы: они всегда «расширяют» свою личность, поддаваясь соблазну гипнотической звезды на горизонте, ожидая новых приключений. Они хотят видеть, вкушать, обонять все на свете, до того как настанет конец их смертельного путешествия.

Стрельцам быстро приходят в голову различные идеи, а их успех часто основывается на их интуитивном предчувствии. Стрельцы прямые в манерах и речи, которая, как летящая стрела, поражает цель мишени. Они выражают свое личное мнение, не считаясь ни с чем. Они — проникательные наблюдатели жизни, и они редко могут удержаться от замечаний относительно личностей своих любимых, но эти замечания полезны, а не только критичны. Но Стрельцы должны осознать, что не все объективны как они и их хорошие намерения часто понимаются неправильно. Стрельцы очень романтичны и страстны, честны и прямые в своих чувствах и намерениях. Однако часто это принимается за пустоту и поверхностность или за притворную лесть. Стрельцы часто бывают очень одиночками, так как они крайне идеалистичны. Они продолжают верить в любовь и дружбу долгие годы после того, как познали горький опыт.

Положительные черты

Люди этого знака — настоящие друзья, верные и преданные. Это люди, с которыми вы действительно можете поговорить, и не только на бытовые темы, но и на более высокие: философия, религия, наука, политика.

Отрицательные черты

Стрельцы не должны обижаться на малейшее проявление пренебрежения или невнимания, настоящее оно ли кажущееся.

Приметы о здоровье

Если кто-либо от лени притворяется больным, то ему не миновать болезни.

Кто умоется дождевой водой во время первой грозы, тот в течение целого года не будет хворать.

Если человек заболел да чихает, то не помрет, поправится.

Нельзя на себе показывать болезни другого — к тебе перейдут.

В комнате болеющего нельзя сметать паутину.

На горячее место (на место больного) нельзя садиться.

Если человек заболевает на молодом месяце, то будет долго болеть.

Если больной просит постелить ему на полу — к смерти.

Пролезть взрослому через арку (отверстие в дереве) — быть здоровым.

Чтобы излечиться от желтухи, следует смотреть в течение часа, не моргая, на живую щуку в воде, и все пройдет.

Если женщина будет работать, исполняя свои женские работы (прядение, шитье, вышивание и так далее) в пятницу, в день, посвященный Параскеве Пятнице, то в наказание за такое непочтение перед святой появятся заусеницы.

Заусеница появилась — или злой человек что-то замышляет, или руки о скатерть вытирал, или от некоторых дурных привычек обращался с пальцами, или от небрежного бросания срезанных ногтей вообще и бросания их в печь.

Носовое кровотечение можно остановить следующим образом: если кровь идет из левой ноздри, то надо правой рукой достать мочку левого уха, подведя руку под локоть левой, поднятой вверх; если кровь идет из правой ноздри, то все наоборот.

При кровотечении из носа необходимо взять замкнутый висячий замок и дать крови капать сквозь дужку — кровь должна остановиться.

Куриная слепота появляется у того, кто переступит или постоит на мусоре, выброшенном после заката солнца; чтобы исцелиться от куриной слепоты, больной должен съесть за один раз целую курицу, а внутренности ее прикладывать к глазам.

Пышки

Мука	1,5 стакана
яйца	2 шт.,
сметана	3 ст. л.,
сахарный песок	3 ст. л.,
½ ч. л.	
пекарского порошка	
или соды.	

● Яйца растереть с сахаром, добавить сметану, соду или пекарский порошок. Хорошо перемешать.

● Добавить муку, вымесить тесто.

● Раскатать тесто толщиной 1 см.

● Стаканом вырезать из теста кружочки.

● Обжарить с двух сторон каждый кружок на разогретом растительном масле до готовности.



Кulich пасхальный

Мука	7,5 стакана,
молоко	1,5 стакана
дрожжи	50 г,
сливочное масло	400 г,
яйца	5 шт.,
сахарный песок	2 стакана,
соль	1 ч. л.,
шафран	1 ст. л.

■ Подготовить опару. С вечера замесить тесто из одного стакана теплого молока, дрожжей и 3,5 стакана муки. Поставить в теплое место.

■ На следующий день тщательно вымесить тесто, добавить соль, размягченное масло, сахар, 5 желтков, шафран. Тщательно вымесить.

■ После того, как тесто станет однородным, добавить взбитые белки и оставшуюся муку и еще раз тщательно перемешать. Посуду с тестом накрыть полотенцем и поставить в теплое место.

■ Готовое тесто выложить в смазанную сливочным маслом форму, оставить на некоторое время, чтобы поднялось, затем поставить в духовку.

Козерог

22 декабря — 19 января



Этихия: третий земной знак.

Планета: Сатурн.

Счастливые число: 8 и все числа, делящиеся на 8.

Цвета: черный, темно-коричневый, пепельно-серый, синий и бледно-желтый.

Камни: бирюза, оникс, лунный хрусталь.

Козероги кажутся мягкими и кроткими, но не позволяйте себе быть обманутыми их наружностью. Они редко бывают довольны тем, что другие люди считают удачей, и полны решимости достигнуть чего-либо. А почему бы и нет? Разве это не основной знак, который наделяет их уникальной силой? И разве это не земной знак — сверхпрактичная личность, большая дисциплина и большой взгляд на мир? Все это, вместе взятое, дает им большое преимущество перед их соперниками.

Счастье Козерога заключается в упорной работе.

Положительные черты

Каждый день рождения должен приближать его к вершине успеха, иначе он станет угрюмым и замкнутым. Козероги нетерпимы к легкомыслию. Им не важно, замечают ли другие их возможности, так как они высоко ценят сами себя. Козла также касается только одно: взбираться к вершине, преодолевая препятствия упорством, выносливостью и честолюбием.

Отрицательные черты

Самый серьезный недостаток Козерога — это их тенденция к унынию и меланхолии. Они с ужасом смотрят в будущее. Они должны выработать в себе оптимистический взгляд на жизнь, верить, что завтра будет лучше, чем сегодня и что все будет хорошо. Нельзя забывать об эгоизме Козерогов, который может привести к страданиям. В их борьбе за свои цели будут периоды раздора и депрессии. Но если им кажется, что все стоит на месте, нет никаких сдвигов, им надо мужаться: Сатурн поможет им. Но эта планета движется так медленно, что Козерогу надо привыкать к ее ритму. Он также должен понять, что деньги предназначены для того, чтобы их тратить.

Приметы на каждый день

Понедельник.

В понедельник не следует начинать никаких важных дел. Не стоит отправляться в дорогу. Как понедельник пройдет, так и вся неделя пройдет. Если в этот день взять что-нибудь взаймы, то всю неделю будет прибыль в хозяйстве. Если дать кому-то взаймы — всю неделю будут расходы.

Вторник.

Благоприятный день для отправления в дорогу. Очень удачный день для всех начинаний.

Среда.

Не следует переезжать на новую квартиру. Обязательно нужно поститься. Нельзя начинать никакого нового дела. Нельзя говорить о ведьмах.

Четверг.

Кто в четверг до восхода солнца умоется с серебра и с яйца, тот здоров и чист будет. День легкий, предвещает удачу.

Пятница.

Нельзя начинать новых дел. В пятницу спозаранку нельзя петь и веселиться. Не следует стричь ногти. Замужней женщине грех мыть голову.

Суббота.

Нельзя делать что-нибудь в субботу, будешь и дальше продолжать это дело лишь по субботам. Благоприятный день для отправления в дорогу и для переезда в новый дом. В этот день нужно менять постельное белье.

Воскресение.

В этот день грешно работать. Нельзя обрезать ногти — счастья и денег не будет.

Капуста,

квашенная и маринованная с укропом и хреном

Капуста	10 кг,	● Капусту белокочанную очистить, промыть, тонко нашинковать.
хрен	300 г,	● Хрен очистить и натереть на терке.
укроп (зонтики)	10 шт.	● Зонтики укропа промыть.

Для маринада
(на 1 литр воды):

мед		● Капусту смешать с хреном, уложить в банки, перекладывая ее зонтиками укропа.
или сахарный песок	100 г,	● Залить маринадом.
яблочный уксус	100 г,	● Капуста будет готова на второй день.
соль	50 г.	



Огурцы крепкого засола

Огурцы 2 кг,
вода 1,5 л,
соль 150 г.

Огурцы вымыть, плотно уложить в трехлитровую стеклянную банку, разместив их вертикально.

В воде растворить соль, холодным рассолом залить уложенные в банку огурцы, накрыть банку крышкой и поставить на постоянное место хранения.

За 5 дней до употребления огурцы вымачивают в холодной воде, доводя их до нужной степени солёности.



Водолей

20 января — 18 февраля



Стихия: третий воздушный знак.

Планета: Уран.

Счастливое число: 4 и все числа, делящиеся на 4.

Цвета: сине-зеленый, ультрамарин, фиолетовый.

Камни: гранат, аметист.

Водолей — отдающий знак, символизируемый человеком, выливающим воду. Люди этого знака стараются улучшить человечество. Они «выливают свои» личности в мир и обычно пожинают плоды: славу, богатство и глубокое чувство принадлежности, которое обычно вознаграждается.

Водолей обладает тройной силой, говоря астрологически, он практически непобедим. Во-первых, потому, что Водолей воздушный знак и обладает сильным умом, во-вторых, он постоянный знак: и эти люди обладают настойчивостью и упорством, и в третьих, из-за правящей планеты его жизнь освобождена от мелких земных дел, которые так мешают в повседневной жизни. И не удивительно, что столько знаменитых людей было рождено под этим знаком.

Отличительные черты: оригинальность и самовыражение. Они уравновешенны и рассудительны, т. к. они хорошо приспособляются к различным условиям жизни, всякие предметы благополучия не привлекают их.

Положительные черты

Водолей добрый, мягкий знак, готовый прийти на помощь. Они особенно довольны, когда к ним обращаются за советом, и они одни из лучших советчиков. Они скромны и редко пытаются добиться преимущества над своими товарищами.

Отрицательные черты

Основная угроза успеху Водолея — его тенденция тратить свои способности на попытки занять видное положение в обществе, они очень много говорят о будущем, но не всегда их идеи становятся реальностью.

Приметы от сглаза и порчи

Раньше матери своих малышей от сглаза, выносили их «на зарю» или «зашептывали» болезни. Сейчас тоже нередко обращаются к бабкам, например, чтобы «зашептать» испуг.

Эффективными средствами от сглаза считаются довольно нехитрые действия: полагается прикусить себе язык, показать кукиш, сплунуть через левое плечо три раза, трижды постучать по дереву, надеть белье наизнанку, умываться водой, настоянной на серебряной ложке.

В Китае детям привязывали на кисти красные шелковые нити или лоскутки кожи (так сейчас делают и на западной Украине), приучали смотреть на красный цвет, предохраняющий от злых духов.

Томаты сухого засола пряные

Томаты	10 кг,
зелень пряная свежая	1 кг,
соль	250 г,
черная смородина (листья)	
и вишня (листья)	по вкусу.

черной смородины и вишни, затем уложить плотно рядами томаты, пересыпая каждый из них солью и прослаивая пряными травами.

❶ Красные и бурые томаты с плотной мякотью, вымыть и наколоть вилкой со стороны плодоножки.

❷ Зелень тщательно промыть и обсушить.

❸ На дно подготовленной чистой тары уложить слой листьев

❹ Заполненную тару накрыть двумя слоями чистой ткани, установить сверху гнет на деревянном кружке и выставить на холод.

❺ Между кружком и тканью положить прокладку толщиной 3–5 см из листьев черной смородины и вишни или листьев рябины и стеблей укропа.



Томаты,

маринованные с перцем

Томаты 2 кг,
перец сладкий 1 кг.

Для маринада (на 1 литр воды):

сахарный песок
или мед 100 г
фруктовый уксус 50 г
соль 50 г
перец горошком 10 шт.

❶ Овощи вымыть. На перце сделать небольшие надрезы вдоль, семенную камеру не вынимать.

❷ Томаты наколоть со стороны плодоножки.

❸ Овощи уложить в банку, залить приготовленным кипящим маринадом, пастеризовать. Банку закатать.



РЫБЫ

19 февраля — 20 марта



❶ Стихия: третий водный знак.

Планета: Нептун.

❷ Счастливые числа: 7 и все числа, делящиеся на 7.

❸ Цвета: цвет морской волны, синий, стальной и красно-фиолетовый.

❹ Камни: сапфир, изумруд и аметист.

Рыбы — это самые эксцентричные личности из всего Зодиака. Их правитель Нептун — революционный, мистический знак, романтический, иногда невменяемый, но всегда отдаленный. Он причиняет своим подчиненным нервозность и беспокойство.

Рыбам надо бороться и защищать себя от резкой критики тех, кто не понимает их мистического мира. Душевные раны Рыб долго не заживают.

Рыбы очень зависят от людей, с которыми они находятся в близких отношениях, у них очень доверчивые натуры и по этой причине они могут быть легко обмануты. Однако, если они поняли, что их обманули, они могут стать необычайно подозрительными, скрытными. Их интеллект колыхнется, как пламя: то он сдержанный, то радостный и остроумный, то наоборот, вялый, сонный, меланхоличный.

Положительные черты

Рыбы снисходительны к ошибкам других, любят красоту природы. У Рыб сильно развито чувство юмора. Они часто слишком добросовестны в работе, но они должны учиться быть более методичными и организованными. Они также должны больше верить в себя и в свои способности, доверять своей интуиции. Они сочувственно относятся к недостаткам, они не могут видеть или даже слышать о страданиях других.

Отрицательные черты

Возможно, самый большой их недостаток другими людьми не будет назван недостатком, но для Рыб это отрицательное качество: они скорее удалятся в свой выдуманный мир, чем встретятся лицом к лицу с реальной жизнью. Они были бы спокойнее, если бы научились жить сегодняшним днем.

Рыбы должны попробовать стабилизировать свою личность и противостоять ветрам, которые раздувают их во все направления.

Приметы на погоду

Приметы весны

Жаворонки летят — к теплу, зяблик — к стуже.
Гуси высоко летят — много воды будет, низко летят — мало.
Из березы течет много сока — к дождливому лету.
Облака плывут высоко — к хорошей погоде.
Воробьи купаются в песке — к дождю.

Приметы лета

Вороны под тучи взвиваются — к ненастью. Вороны хохлятся — к непогоде.
Перед ненастьем птицы сильно кричат и низко летают.

Приметы осени

Гром в сентября предвещает теплую осень.
Осень будет теплой, если до позднего лета цветут анютины глазки, лютики, маргаритки, тысячелистник, клевер.
Птица на крышу садится — к непогоде.
Домашняя птица прячет голову под крыло — к холоду.
Поздний листопад — к суровой и продолжительной зиме.
Появились комары поздней осенью — к мягкой зиме.

Приметы зимы

Ворона купается — к ненастью.
Воробьи кричат — к метели.
Ворона клюв под крыло прячет — к теплу.
Небо над лесом посинеет — к теплу.
Вечерние зори быстро перегорают — к оттепели.
Деревья покрылись инеем — к теплу.



Свекла,

маринованная с чесноком

Свекла сырая 1 кг,
чеснок свежий 4–5 головок,

Для маринада (на 1 литр воды):

яблочный уксус 100 г,
сахарный песок 100 г,
лавровый лист 1 шт.,
перец черный (горошек) 10 шт.,
веточки свежего эстрагона 1–2 шт.,
семена горчицы 3 г,
соль 25 г.

● Свеклу очистить, нарезать дольками, уложить в кастрюлю.

● Приготовить маринад, залить им свеклу, поставить на огонь, кипятить 5 мин, затем разложить в банки, добавляя в каждую на одну треть очищенных долек чеснока.

● Пастеризовать поллитровые банки в течение 10 мин, литровые банки — 15 мин с момента закипания. Закатать.



Содержание

ЗАКУСКИ

Перец, фаршированный рисом, морковью и сливой	3
Помидоры, фаршированные овощами и сыром	4
Картофель, фаршированный грибами	5
Икра грибная	6
Закуска русская заливная	7
Паштет из печени	8
Рулет с яйцами	9
Ароматная селедочка с горчичным соусом	10
Судак заливной	11
Закуска из лосося	12
Рыба, маринованная со свеклой	13

САЛАТЫ

Салат овощной с медом	14
Свекла по-монастырски	15
Салат свекольный с яблоком	16
Винегрет с фасолью	17

СУПЫ

Окрошка овощная	18
Летний свекольник	19
Похлебка из сушеных белых грибов	20
Щи из ранних овощей	21
Щи кислые со свиной	22
Щи в горшочке	23
Суп крестьянский	24
Уха из стерляди на овощном бульоне	25

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Мясо духовое	26
Мясо слоеное с овощами и зеленью	27
Телятина с грибами в горшочке	28

Содержание

РУССКИЕ ГАДАНИЯ

Магия гаданий	3
Святочные гадания	
Гадание с башмачком; Гадание с зеркалами; Гадание с нитями;	
Гадание с кольцом; Гадание на будущее	5
Гадание на жизнь; Гадание на спичках; Гадание со свечой;	
Гадание на молоке	7
Гадание на луковичах; Гадание на старом ключе; Гадание по книге	9
Гадание на кофейной гуще; Гадание у окошка; Гадание на бусах .	11
Привлечение денег	13
Царский сон; Гадание с кошкой; Гадание на два волоса;	
Гадание на картах	15
Гадание на картах на желания	17
Крещенские гадания	
Гадание на желания; Гадание на суженого; Гадание «Мостик» . . .	19

ЗАГОВОРЫ

Наладить отношения любимым; Если у мужа есть любовница;	
Заговор на мужа-скандалиста; Заговор на счастье; Приворот-	
наговор; Заговор на примирение	21
Заговоры от пьянства и запоя	23

ПРИМЕТЫ

Добрачные приметы; Свадебные приметы	27
Приметы на любовь	29
Приметы на удачу	31
Приметы огородника	33
Приметы для водителей	35
Приметы для студентов	37
Приметы о детях	39
Приметы на охоте и рыбалке	41
Приметы на охоте и рыбалке	43
Приметы на охоте и рыбалке	45

Приметы на деньги и богатство	47
Приметы на разные случаи жизни	49
Приметы о здоровье	51
Приметы на каждый день	53
Приметы от сглаза и порчи	55
Приметы на погоду	57

ГОРОСКОПЫ

Гороскоп по годам рождения	4
Знаки гороскопа по годам	6
ОБЕЗЬЯНА	8
ПЕТУХ	10
СОБАКА	12
СВИНЬЯ	14
КРЫСА	16
БЫК	18
ТИГР	20
КОТ (КРОЛИК)	22
ДРАКОН	24
ЗМЕЯ	26
ЛОШАДЬ	28
КОЗА (ОВЦА)	30
Гороскоп по знакам Зодиака	32
ОВЕН	34
ТЕЛЕЦ	36
БЛИЗНЕЦЫ	38
РАК	40
ЛЕВ	42
ДЕВА	44
ВЕСЫ	46
СКОРПИОН	48
СТРЕЛЕЦ	50
КОЗЕРОГ	52
ВОДОЛЕЙ	54
РЫБЫ	56

Мясо с черносливом	29
Мясо, фаршированное клюквой	30
Свинные отбивные с грибным соусом	31
Мясной рулет-ассорти, запеченный в фольге	32
Рагу свиное в горшочке	33
Баранья корейка на гриле	34
Утка с клюквенным соусом	35
Осетрина фаршированная	36
Судак по-русски	37
Рыба отварная под чесночным соусом	38
Рыба под соусом, запеченная в духовке	39
Судак или щука, запеченные с картофелем	40
Треска в горшочке	41

ЗАПЕКАНКИ И КАШИ

Запеканка рисовая с мясом	42
Запеканка картофельная с грибами	43
Каша рисово-пшенная с тыквой	44
Каша пшенично-гречневая с овощами	45

ВЫПЕЧКА

Пирог русский сытный	46
Кулебяка с мясом	47
Ватрушки с лесными ягодами	48
Творожник	49
Блины русские опарные	50
Пышки	51
Кулич пасхальный	52

СОЛЕНЬЯ

Капуста, квашенная и маринованная с укропом и хреном	53
Огурцы крепкого засола	54
Томаты сухого засола пряные	55
Томаты, маринованные с перцем	56
Свекла, маринованная с чесноком	57



УДК 641

ББК 36.997

Р89

Исключительное право на издание книги принадлежит ЗАО «ОЛМА Медиа Групп».
Выпуск произведения без разрешения издательства считается противоправным
и преследуется по закону.

Р89 **Русская кухня. Обычаи, проверенные временем.** — М.:
ОЛМА Медиа Групп, 2013. — 60 с.: ил.

ISBN 978–5–373–05191-0

Собранные в книге рецепты представляют собой осовремененные варианты русской «классики», приготовить все блюда под силу каждой хозяйке. Но, если вы вдруг просыпали соль, полистайте страницы этой книги и узнайте, к чему бы это...

После вкусного и сытного ужина вам не дадут заскучать долгими зимними вечерами святочные и крещенские гадания на воск, на обручальное колечко, на четырех королей... Народные приметы помогут предсказать то, что ожидает вас в недалеком будущем.

Тому же, кто больше любит глядеть на звезды и верит в их влияние на судьбу, придется по вкусу прогнозы астрологов: в книге вы найдете гороскопы по годам и знакам Зодиака.

Книга предназначена для самого широкого круга читателей.

УДК 641

ББК 36.997

© ЗАО «ОЛМА Медиа Групп», издание, 2013

РУССКАЯ КУХНЯ

Обычаи, проверенные временем

Руководитель проекта — Ольга Воликова

Корректор — Лариса Пруткова

Дизайн макета и верстка — Светлана Туркина

Дизайн обложки — Александр Щавелев

Подписано в печать 07.05.2013.

Формат 60×90/16. Гарнитура «Myriad Pro». Бумага мелованная.

Печать офсетная. Усл. печ. л. 3,75. Тираж 120000 экз.

Изд. № 13-11011. Заказ № к1756

В соответствии с ФЗ-436 для детей старше 0 лет.

ЗАО «ОЛМА Медиа Групп»

129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 3, пом. I, комн. 5

Почтовый адрес: 143421, Московская обл., Красногорский район,

26-й км автодороги «Балтия»,

бизнес-парк «Рига Лэнд», стр. 3

www.olmamedia.ru



Обычаи, проверенные временем Русская кухня

Лучшие рецепты вкусных блюд русской кухни, гороскопы, предсказания, магические тайны, старинные святочные и крещенские гадания, заговоры, приметы теперь собраны в одном издании!

Поставьте книгу на стол, откройте нужную страницу — и все самое необходимое и интересное будет всегда перед вами!

Приятного аппетита и удачи!



ISBN 978-5-373-05191-0



Данное эксклюзивное издание вы можете приобрести только у представителя компании ОСЭ с доставкой.
www.ose-ltd.com



ОЛМА
МЕДИА ГРУПП